



靈命日糧事工



預苦期靈修特輯

40天

與聖靈同行



靈命日糧事工™

預苦期靈修特輯

40天 與聖靈同行

歡迎瀏覽我們的網站 odb.hk，閱讀預苦期靈修特輯
《40 天與聖靈同行》，並下載電子書。

你也可以收聽廣東話和華語版本的靈修文章，與我們
一同默想主的受難與復活。

(2026 年 2 月 18 日正式上線)

視聽版
廣東話



YouTube

視聽版
華語



YouTube

預苦期靈修特輯 —— 40天與聖靈同行

靈修作者（排名不分先後）：張李嘉華牧師、謝天賜傳道、王子硯傳道、許恩典牧師、余振傑傳道、黎偉恒牧師、吳以諾傳道、石岩傳道、羅黃美貞傳道、馬昱傳道、岑光照傳道、洪茂榜傳道、黃向勤牧師、高志茶傳道、張振峰牧師、莊振威牧師、劉緒端傳道、曲曉寧傳道、楊詠嫦博士、羅鴻文牧師、陳傳華牧師、陳心怡傳道、羅大鵬牧師、許勛薇傳道、劉幸枝牧師、盧德仁牧師、陳保焜傳道

序言作者：戴繼宗牧師

編輯：呂倩、陳怡君、李思億、鍾林君

封面設計：蔣翹帆

內頁排版設計：黃月玲

出版發行：

香港 Our Daily Bread Ministries Ltd.

日糧事工有限公司

香港九龍中央郵政局郵政信箱74025號

WhatsApp：(+852) 6467 7688

電話：(+852) 2626 1102

傳真：(+852) 2626 0216

電郵：hongkong@odbm.org

香港印刷

致謝

所有的經文若無特別註明，

則表示引自香港聖經公會出版的新標點和合本聖經，蒙允准使用。

© 2026 靈命日糧事工

版權所有

此書為非賣品，歡迎自由奉獻

目錄

前言：顛覆世界的福音使命

編者的話

主題一 自省與悔改

第 1 日	你期待著什麼？	12
第 2 日	悔改由同心禱告開始	14
第 3 日	灰塵中的火種	16
第 4 日	扎心的悔改	18
第 5 日	回應悔改的呼召	20
第 6 日	悔改與醫治	22
第 7 日	認信始於悔改，成聖則是持續的悔改	24
第 8 日	唯有耶穌	26
第 9 日	無懼無缺的團契	28
第 10 日	真誠	30

主題二 捨己與放下

第 11 日	我們原有的身分	34
第 12 日	放下羞恥	36
第 13 日	放下對「顯眼」職分的渴望	38
第 14 日	給人再聽一次福音的機會	40
第 15 日	我看見天開了！	42
第 16 日	走出安舒	44
第 17 日	心懷不正	46
第 18 日	在上帝宏大計劃中放手與跟隨	48
第 19 日	當基督之光照亮內心	50
第 20 日	放下偏見——從「無間道」到同路人	52

主題三 信靠與仰望

第 21 日	順服聖靈，超越偏見	56
第 22 日	跨越界限：我是誰，能攔阻上帝？	58
第 23 日	常存對主開放的心	60
第 24 日	仰望上帝的差遣和同在	62
第 25 日	信靠中的堅持	64
第 26 日	突見真心 —— 從分歧到合一的四種屬靈心態	66
第 27 日	三個從上而來的驚喜	68
第 28 日	見證真實的上帝	70
第 29 日	在不足和挑戰中，憑信心仰望上帝的同在和供應	72
第 30 日	仰望上帝的權能	74

主題四 順服與委身

第 31 日	以生命見證上帝的恩典	78
第 32 日	順服中的試煉	80
第 33 日	順服中的見證	82
第 34 日	為耶穌而啟程	84
第 35 日	聖週一反思：持守忠心的見證	86
第 36 日	聖週二反思：順服中的正直	88
第 37 日	聖週三反思：忠於使命	90
第 38 日	聖週四反思：順流逆流	92
第 39 日	受難日反思：被動中的主動	94
第 40 日	聖週六反思：限制中的堅持	96

前言

顛覆世界的福音使命

對許多人來說，基督教傳統中的預苦期（又稱大齋期）是一個重要的靈性反思和內省時期。透過默想耶穌基督在十字架上的犧牲，基督徒再次被提醒，基督並未將與上帝的同等視為強奪的，反而倒空自己，取了奴僕的形象，將自己的生命作為全人類的贖罪祭（腓立比書 2 章 6-8 節）。在一個「爭權奪利」極為普遍的時代，基督的自我倒空是一個全新的提醒，祂為我們樹立了榜樣——祂來不是要受人的服事，乃是要服事人。

在耶穌基督得勝的復活和榮耀的升天之後，路加在使徒行傳中記述了初代教會在羅馬帝國的開始與指數級的擴張。即使是粗略的閱讀這卷書，也能迅速注意到，這前所未有的增長源於一群忠誠且勇敢的耶穌追隨者，他們被聖靈充滿，被賦予見證的膽量。當宗教領袖嚴厲禁止他們傳講耶穌的名時，彼得和約翰回應說：「聽從你們，不聽從上帝，這在上帝面前合理不合理，你們自己酌量吧！我們所看見所聽見的，不能不說。」（使徒行傳 4 章 19-20 節）

於是，從耶路撒冷到猶太全地、撒瑪利亞，直到地極，耶穌基督的跟隨者（其中無名的門徒遠多於知名的使徒）走出去「傳揚福音」，講述上帝的大能可以救贖並改變人的生命。正如許多教會歷史學家所強調，新約教會的有效見證不僅限於大膽的口頭宣講，還體現在一世紀門徒顯著的改變，活出聖潔的生活，並遵行基督的大誡命——彼此相愛，正如基督愛我們一樣。（約翰福音 13 章 34 節）

當我們回顧路加生動的描述，尤其是聖靈的恩膏，不得不為新約教會對耶穌基督救恩的確信與堅定深感敬佩。雖然他們生活在多神教盛行的時代，新約信徒對耶穌基督是道路、真理和生命的宣告有著深刻的信心與確據。早在第 4 章，彼得宣稱：「除祂以外，別無拯救，因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救」（使徒行傳 4 章 12 節）。後來，當保羅在雅典那座古老的哲學之城亞略巴古上勇敢站立時，他也宣稱：「你們所不認識而敬拜的，我現在告訴你們」（使徒行傳 17 章 23 節）。使徒保羅繼續說道：「世人蒙昧無知的時候，上帝並不監察，如今卻吩咐各處的人都要悔改。因為祂已經定了日子，要藉著祂所設立的人按公義審判天下，並且叫祂從死裡復活，給萬人作可信的憑據。」（使徒行傳 17 章 30-31 節）

正是透過聖靈的洗與充滿，才能獲得如此信心與確據，全球教會被呼召以更新的信念宣告：耶穌是唯一的道路、唯一的真理、唯一的生命。在我們面對一個充斥世俗主義、相對主義、享樂主義、物質主義與多神教的時代，唯有聖靈全新的恩膏與充滿，才能使二十一世紀的教會「重拾」新約教會「顛覆世界」的能力，用十字架與耶穌基督的復活信息震撼世界！

在接下來的預苦期四十天旅程中，讓我們一同記念並反思耶穌基督的受難與復活。我祈求那曾在第一世紀耶穌追隨者生命中有能力運行的聖靈，同樣塑造我們每一個人，成為合乎主用的器皿。願這個預苦期改變我們的內在與外在，使祂的教會更多「顛覆世界」！在這裡推薦大家閱讀靈命日糧事工製作預苦期靈修特輯《40 天與聖靈同行》，願這份靈修材料陪伴你深入默想基督的受難與復活，並在聖靈引導下，激發你活出福音的使命與熱情。

戴繼宗牧師
中華福音神學院院長

編者的話

使徒行傳記載了早期教會在聖靈帶領下的成長、挑戰與使命，展現了福音如何在試煉中傳揚開來。這卷書的記載與預苦期強調的靈性操練——自省、悔改、捨己、信靠等主題深深呼應。靈命日糧事工邀請大家一同在預苦期，透過每日閱讀使徒行傳的經文展開 40 天靈修旅程，經歷生命更新，察覺聖靈今日的工作，並勇敢回應上帝的呼召。

我們將這段靈修旅程劃分為四個階段，每個階段都有不同重點的靈性操練，帶領讀者在預苦期中一步步更深地與上帝同行。

主題一：自省與悔改（第 1-10 天）

透過使徒行傳的經文，邀請讀者在聖靈的光照下，回顧自己的生命，誠實面對內心的軟弱，並以悔改的心轉向上帝。

主題二：捨己與放下（第 11-20 天）

在這階段，我們將學習效法初代教會的榜樣，放棄自我中心的執著，放下阻礙我們跟隨基督的負擔。

主題三：信靠與仰望（第 21-30 天）

面對挑戰與未知，早期教會的信徒以信靠和仰望上帝走過艱難。我們也將學習在試煉中定睛於上帝，信靠祂的信實與供應。

主題四：順服與委身（第 31-40 天）

這一階段將帶領我們回應上帝的呼召，以順服的心委身於祂的使命，延續福音的故事，成為上帝在這時代的見證人。

使徒行傳這卷書不僅記述歷史，更是對現代信徒的呼召，邀請你和我們一起在 40 天的旅程中，透過自省、捨己、信靠與順服，預備心靈迎接復活節，並在生活中續寫福音的故事。

靈修指引

靈命日糧事工致力於培養人們一生都能愛上帝和祂的話語，鼓勵讀者定期並且持續不斷地【領受】、【反思】、【回應】上帝的話語，以便聖靈在人心工作，使生命成長更像基督，並結出屬靈的果子。

領受

安靜心靈，專注聆聽上帝今日要對你說的話，以謙卑敞開的態度進入經文場景，理解聖經的教導。

反思

用心思想這段經文與你生命的連結。問自己：「上帝透過這段經文在提醒、安慰，或挑戰我什麼？」誠實面對自己生命的光景。

回應

將從上帝領受的真理付諸行動。無論是改變態度、踏出信心的一步，或在日常生活中服事他人，都順服聖靈的帶領，讓生命在日復一日的生活中得以成長與改變。

使用步驟

1

預備心靈

以禱告開始，祈求聖靈帶領你進入上帝的真理，並細聽祂的話語。

2

領受信息

緩慢誦讀當天使徒行傳的經文，細細品味其中的含義；接著閱讀靈修文章，藉由作者的解釋與洞見，更深入地領受當日的信息。

3

個人反思

反思當天的問題，並於空白處記錄你的心得或感動。

4

回應行動

在上帝面前繼續安靜禱告，求主幫助你以具體行動回應今日的靈修領受。



主題 1

自省與悔改（1-10 天）

這個階段引導我們進入自省與悔改的旅程，自省讓我們看清內心的幽暗——那些潛藏的渴望、嫉妒、仇恨或兇惡。預苦期教導我們謙卑地面對自己的脆弱，祈求上帝的憐憫與醫治。這段時間，我們聚焦於審視內心，誠實面對自己的罪、軟弱與錯誤的倚靠。使徒行傳記載彼得在五旬節的講道（使徒行傳 2 章 14-41 節），三千人被觸動而悔改受洗。悔改是潔淨心靈的關鍵，透過禱告與悔改，我們堵住內心的破口，讓基督的救贖之光照亮我們，活出福音的見證。



今日讀經：使徒行傳 1 章 1-11 節

你期待著什麼？

使徒行傳 1 章 6-7 節：這樣，他們聚集的時候問耶穌說：「主啊，祢要在這個時候復興以色列國嗎？」耶穌對他們說：「父按自己的權柄所定的時候或日期，不是你們可以知道的。」（新漢語譯本）

按照教會年曆的傳統，今天是聖灰日（Ash Wednesday），標誌著四十日預苦期的開始。回想幾年前，我參加某一所教會的聖灰日崇拜，牧師在我額上塗灰，並對我說：「你本是塵土，仍會歸於塵土。從今以後，當遠離罪惡，效忠基督。」那一刻我非常感動，深深感到自己如塵土般卑微；那灰也提醒我人生是短暫的，所以更要遠離罪惡，緊緊跟隨事奉主。

未信主時，我只期待受難日和復活節的公眾假期可以盡情吃喝玩樂。初信主時，我所期待的是：何時有男朋友？何時找到理想工作？何時可以享受人生？回想兩千年前的門徒，他們的期待也常圍繞自己。

復活的基督在升天前吩咐門徒等候天父的應許，說他們將在幾天後受聖靈的洗（使徒行傳 1 章 4-5 節）。可惜當時門徒所期待的是以色列復國，所以他們問耶穌說：「主啊，祢要在這個時候復興以色列國嗎？」（6 節）主耶穌糾正他們的焦點：「父按自己的權柄所定的時候或日期，不是你們可以知道的。但聖靈臨到你們身上，你們就必得著能力，並且要在耶路撒冷、整個猶太和撒馬利亞各處，直到地極，作我的見證人」（7-8 節，新漢語譯本）。主耶穌將門徒狹隘的民族利益轉向更大的使命——向萬民傳揚福音。

同樣，耶穌提醒我們，信仰不應只聚焦於個人的計劃或期待，而應轉向上帝的心意和國度。你是否願意放下自我中心的期待，將人生的焦點從「我的心意」轉向「上帝的心意」呢？踏入四十天的預苦期，讓我們省察內心，不只顧自己的打算也留心上帝的託付。願我們在短暫的人生中，專心跟隨主！

張李嘉華牧師

反思：你正期待著什麼？你的信仰焦點是否需要校正？有哪些自我中心的計劃或慾望，需要交託給主？

禱告：親愛的天父，我將所期待的事情全交託給祢，願祢的旨意成就。感謝祢提醒我本是塵土，將來仍會歸於塵土，因我的人生有限，求祢校正我生命的焦點——從自我中心改為以三一上帝為中心。也求祢賜福這四十天的預苦期旅程，滿有聖靈的同在和光照，讓我緊緊跟隨主基督。奉耶穌基督的名禱告，阿們。



筆記：



今日讀經：使徒行傳 1 章 12-26 節

悔改由同心禱告開始

使徒行傳 1 章 14 節：這些人同著幾個婦人和耶穌的母親馬利亞，並耶穌的弟兄，都同心合意地恆切禱告。

每年二月第四個星期四是美國傳統的「大學禱告日」（Collegiate Day of Prayer）。2025 年迎來第 202 個年頭，當天有多達 6,011 間校園的學生同心禱告。2023 年，美國阿斯伯里大學（Asbury University）在這期間發起了連續 16 天的禱告復興運動，因著同心的禱告，許多生命被更新、得醫治、蒙拯救。

耶穌升天後，初代門徒遵照祂的吩咐，回到耶路撒冷等候聖靈降臨。在這段等待時期，經文首先強調他們同心合意、恆切禱告。除了跟隨耶穌的婦女和祂的母親馬利亞外，經文特別提到耶穌的兄弟也在場。他們起初並不信耶穌（約翰福音 7 章 5 節），但耶穌復活後，哥林多前書 15 章 7 節指出祂先向雅各顯現，然後才向眾使徒顯現。由此可見，耶穌的兄弟在見證復活後，生命被更新改變。當他們與門徒同心合意、恆切地禱告時，畫面格外動人，因為他們已成為上帝家中的一份子。這樣的合一禱告，不僅促成馬提亞被選為猶大的替補（使徒行傳 1 章 24 節），也為門徒迎接聖靈降臨作好準備。

著名佈道家約翰·衛斯理（John Wesley）於 1736 年率領團隊抵達美洲時，同心禱告成為他們首要的服事方式。他記錄：「清晨約八時，我們首次踏上美洲土地。那海島無人居住，與泰利島相對。奧格理多比帶領我們登上一片高地，我們跪下感謝上帝。隨後他前往薩凡

納。當其他人也登岸後，我們這小群人再次聚集，一同禱告。」復興正是從同心禱告開始。

在這個強調自我的世代，我們基督徒更需要彼此同心、恆切地禱告，呼求主帶來悔改與復興。

謝天賜傳道

反思：你曾與人同心持續的禱告嗎？面對這個分裂、自我中心的世代，你是否願意成為合一禱告的推動者？

禱告：天父，求祢幫助我效法初代教會的眾門徒，找到可以一起同心合意及持續禱告的同行者，按祢旨意為這世代的悔改和復興禱告。奉耶穌基督的名禱告，阿們。



筆記：



今日讀經：使徒行傳 2 章 1-13 節

灰塵中的火種

使徒行傳 2 章 2 節：忽然，從天上有響聲下來，好像一陣大風吹過，充滿了他們所坐的屋子。

足以喚醒沉睡心靈的事情，其實並不多。足以驚醒裝睡的心靈的，只怕更少。唯有兩件事，其震撼力，大概任何心靈無論怎樣抗拒、逃避，總無法完全無視其存在：一是死亡，一是生命。

生命的旅程，從不是一蹴而就。正如曾見證了耶穌敞開的空墳墓的門徒們，他們也曾因著恐懼，將自己鎖在屋子裡。正如馬丁路德傳神地描述，我們也曾受困於那顆「向內彎曲的心」(cor curvum in se)，與他們一樣。然而，復活的主耶穌每每顯現於他們中間，守護、挑旺門徒們內心微小的火種——直到五旬節，聖靈的大能以一種無可抗拒的姿態沛然降臨。

使徒行傳第 2 章記載當門徒聚集在一處時：「忽然，從天上有響聲下來，好像一陣大風吹過，充滿了他們所坐的屋子；又有舌頭如火焰顯現出來，分開落在他們各人頭上」（使徒行傳 2 章 1-3 節）。這不是溫柔的微風，而是「大風」的響聲；不是和煦的燭光，而是「火焰」的舌頭。灰塵中微弱的火種，終於被點燃；自我封閉的心門，終於被打開。來自各國、說著不同語言的猶太人，都聽見門徒用他們自己的鄉談，講說「上帝的大作為」（11 節）。

這不單是口才與恩賜，更是關係的重建——在古老的巴別塔下，人類因驕傲而語言混亂，彼此隔絕；在五旬節的樓上，聖靈因著上帝

的恩典，讓福音的好消息超越了語言的藩籬。這嶄新的力量足以讓任何一顆渴求真知、渴望真愛的心靈，從困頓中甦醒、從疏離走向重新連結——原來，從恐懼、絕望走向真理與光明的道路，每一步都不會白費。

王子硯傳道

反思：你生命中哪一扇「恐懼的門」，有待聖靈的風來吹開？今天，聖靈催促你去做哪一件微小卻勇敢的事，來見證上帝的美善，也成為你靈命成長旅程的一小步？



禱告：主啊，懇求聖靈降臨在我身上，吹散我心中的恐懼，點燃我愛祢的熱情。打開我封閉的心門，賜我勇氣去與人和好。求祢更新我，讓我在這段靈修的旅程中跟隨祢的腳步。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

筆記：



今日讀經：使徒行傳 2 章 14-36 節

扎心的悔改

使徒行傳 2 章 37 節：眾人聽見這話，覺得扎心，就對彼得和其餘的使徒說：「弟兄們，我們當怎樣行？」

有聲故事書「孫越叔叔說故事」陪伴無數華人兒童成長，其磁性的嗓音與生動的故事總能引人入勝，觸動人心。有聲故事能夠直達內心深處，比單純的講道理更能震撼心靈。

當彼得向眾人宣講耶穌基督的福音故事時，指出耶穌是上帝差來的救主，被拒絕、釘死在十字架上，但上帝使祂復活，並且立祂為主、為基督。眾人聽後「扎心」（使徒行傳 2 章 37 節）。

「扎心」並非僅是被道理說服，而是靈魂被真理刺透，認清自己的真實光景。彼得直言：「你們就藉著無法之人的手，把祂釘在十字架上殺了」（23 節）。這句話直擊聽眾內心。耶穌的死不僅與猶大、祭司長、百姓、彼拉多或羅馬兵丁有關，更是全人類的罪所導致的結果。細想這些人身上的驕傲、自私、冷漠、妥協，或是追逐世界而忽略靈魂的需要，無不顯明我們每個人都在耶穌的釘痕中留下了印記。當我們意識到自己與耶穌的受死有關，這份「扎心」便成為悔改的開端。

彼得提到「末後的日子」，並非要讓人絕望，而是指引一條得救之路：「到那時候，凡求告主名的，就必得救」（21 節）。可見，上帝的旨意是拯救，而非毀滅。

因此，真正的悔改並非出於對災難或地獄的懼怕，而是源於耶穌在十字架上的愛與恩典。祂被釘十字架的畫面，應當讓我們問自己：什麼樣的真理讓我感到需要悔改？是祂無私的犧牲？是祂的聖潔映照出我生命的黑暗？

悔改不是羞恥，而是上帝恩典的邀請。當我們因真理而「扎心」時，不是上帝要定罪我們，而是祂伸出恩手，要我們回到祂愛的懷抱裡。

許恩典牧師

反思：當你想到耶穌基督為你釘十字架時，最讓你「扎心」的是什麼？

禱告：親愛的主耶穌，謝謝祢為我捨命在十字架上，祢的愛刺透我的心，使我看見自己的軟弱與罪。求祢赦免我的過犯，並以祢的聖靈更新我，使我不再活在驕傲、自私和冷漠裡。但願我的生命時刻被祢的愛充滿，擁有悔改與喜樂，見證祢是我的救主與生命的主。奉耶穌基督的名禱告，阿們！



筆記：



今日讀經：使徒行傳 2 章 37-47 節

回應悔改的呼召

使徒行傳 2 章 38 節：你們各人要悔改，奉耶穌基督的名受洗，叫你們的罪得赦，就必領受所賜的聖靈。

有位年邁的丈夫，坦誠他多年對家庭造成的破壞與傷害，並公開認罪悔改。他多年來沒有固定工作，經常與太太吵架、醉酒並用暴力對待家人，還曾多次發生婚外情，甚至帶情婦回家，令太太和家人感到非常失望和憤怒。後來在兒子的分享和鼓勵下，他和太太都信了主，生命逐漸被上帝改變。在結婚六十週年的慶祝筵席上，他破天荒地主動帶領禱告，當眾向妻子懺悔多年的過錯，真誠道歉；那一刻，在場所有人都被深深觸動，紛紛落淚。上帝憐憫這個破碎的家庭，使人心悔改，恩典臨到這家。

使徒行傳記載了一個悔改歸主的事件，講述一群猶太人聽了彼得講道後被上帝感動。猶太人篤信舊約，期待彌賽亞的來臨。然而，彼得與門徒卻在他們面前宣告：這位彌賽亞已來過，被釘十字架、死了並埋葬（使徒行傳 2 章 29 節），如今已復活，彼得與門徒就是這位復活基督的見證人（32 節）。這位被猶太人釘死在十字架上的耶穌，上帝已立祂為主、為基督——他們所等待的彌賽亞（36 節）。如此震撼的宣告，使眾人無法漠視，他們迫切詢問如何回應（37 節）。彼得呼籲他們悔改，奉耶穌基督的名受洗，使罪得赦並領受聖靈（38 節）。此後，他們遵行使徒的教導，彼此相愛、同心合意，在世人面前作主榮耀的見證，並蒙主大大賜福。

我所在的教會在四年前曾經歷過動盪，感謝上帝奇妙的作為，帶領我們從破碎中復原。最令人難忘的是幾次禱告會中我們彼此認罪、互相代求，這成為深刻的群體屬靈經歷。無論過去有多少破碎與傷痛，當我們誠心悔改歸向主，祂的恩典與醫治大能必能更新生命，帶來和好與盼望。

余振傑傳道

反思：當你經歷屬靈低谷時，是否曾反省自己在什麼地方容忍了罪或對罪做出了妥協？你如何能更謙卑地在主面前認罪悔改，求祂帶來個人和群體的醫治與復興？

禱告：主啊，求祢憐憫我，賜我一顆認罪悔改的心，使我在祢面前誠實無偽，願意承認自己的過犯。主，求祢也憐憫我的信仰群體，帶領我們學習彼此認罪，互相代求，經歷主的救贖醫治，為要見證榮耀祢。奉耶穌基督的名禱告，阿們。



筆記：



今日讀經：使徒行傳 3 章 1-10 節

悔改與醫治

使徒行傳 3 章 6 節：彼得說：「金銀我都沒有，只把我所有的給你。我奉拿撒勒人耶穌基督的名，叫你起來行走！」

當我們生病或感到不適時，總會渴望經歷上帝的醫治。然而，除了身體得康復之外，我們是否也曾思考：我們生命中還有哪些層面需要被醫治？今天的經文給我們一個深刻的提醒與啟發。

這是一段大家熟悉的故事。彼得和約翰在上聖殿禱告的途中，遇見一個生來瘸腿的人。他每天被人抬到殿門口行乞，藉此維生。他已經四十多歲，從未走過一步路。更可悲的是，他雖然每天都靠近聖殿，卻始終不能自己走進去敬拜上帝，也缺乏與上帝建立真實關係的機會。當他看向彼得和約翰時，心裡或許只期待一些金錢和物質的幫助。

然而，彼得的回答出乎意料。他沒有金銀可以給，但他說：「只把我所有的給你。」這裡的「所有的」並不是指「一切所有」（all），而是「我所擁有的」（what I have）。彼得確信他所擁有的，就是主耶穌基督的生命和權能。因此，他奉耶穌基督的名叫這個人起來行走。彼得和約翰在金錢上或許是貧窮的，但他們清楚知道，自己擁有最寶貴的資產就是耶穌基督。這份寶貴的信心和能力，使這位瘸腿的人當下得著醫治，他的腳和踝骨立刻健壯。

值得注意的是，這位瘸腿的人得到的，不只是身體的醫治。他最大的改變，是「同他們進了殿，走著，跳著，讚美上帝」（使徒行傳 3 章 8 節）。他終於能夠與上帝建立直接的關係，這才是最深層、最

寶貴的醫治。真正的醫治不僅是肉體康復，更是心靈的甦醒與靈命的更新。他的生命因著主耶穌而完全改變。

黎偉恒牧師

反思：當你禱告求主醫治自己或他人時，你是否僅僅停留在身體的需要？是否也願意從上帝的角度來看，祂更在意的是全人的更新與恢復，包括你的心靈與靈命？

禱告：主耶穌基督，我們讚美祢是滿有慈愛與大能的主。求祢開啟我們的眼睛，讓我們不單單渴望身體的健康，更渴望與祢建立真實而親密的關係。求祢醫治我們生命深處的破碎，使我們在祢裡面得著真正的更新與自由。奉耶穌基督的名禱告，阿們。



筆記：



今日讀經：使徒行傳 3 章 11 節 – 4 章 4 節

認信始於悔改，成聖則是持續的悔改

使徒行傳 3 章 19 節：所以，你們當悔改歸正，使你們的罪得以塗抹，這樣，那安舒的日子就必從主面前來到。

相信大多數人都會認同，減肥是一項艱鉅的挑戰。無論是透過節食或運動，歷經三個月努力終於減去五公斤贅肉，然而一旦恢復減肥前的生活方式，那五公斤贅肉或許僅需三天便重回身上。因此，減肥的真正難處並非在於開始那一刻的節食或運動決心，而在於長久堅持同樣的飲食控制與運動習慣。有人發現基督徒的信仰生活也類似，信主的瞬間或許簡單，但要在日常生活中持續踐行信仰，確實不容易。

其實，這也不是什麼新鮮事，這也發生在猶太人的身上。經文記載，彼得醫治了一位生來瘸腿的人；目睹這神蹟並聆聽彼得講道的群眾，其實是一群虔誠的猶太人。當時聖殿每天都有獻祭和禱告的時間，但只有最虔誠的人會來參加這些週間聚會。他們自以為救恩近在咫尺，觸手可及，但彼得卻提醒他們忽略了悔改的重要性：「所以，你們當悔改歸正，使你們的罪得以塗抹……」（使徒行傳 3 章 19 節）

有人說，使徒行傳第 2 章彼得在五旬節的講道，乃世上首次針對未信者的福音佈道會；而第 3 章的講道，則為首次針對已信上帝之人的培靈會，要使他們調整信仰方向。靈命復興，關鍵在於持續悔改。

反觀我們自己，或許已經信主多年，仍然要警醒自省。清教徒牧師湯瑪士·華森（Thomas Watson）在他的著作《悔改真義》（The Doctrine of Repentance）中言：「基督徒的生命，無非就是每日都

悔改。」這條成聖的道路是難走的，因為這不單要求「因信稱義」那一刻的悔改，而是要一生持續地悔改。

吳以諾傳道

反思：你認為自己的靈命是否有需要「調整方向」的地方？具體是什麼？

禱告：主啊，感謝祢讓我在預苦期中有機會去思想祢犧牲的大愛。求祢讓我反省自己的過去，讓我認清自己的過犯，好在祢面前悔改。也求祢賜給我警醒和持續悔改的心，讓我不被罪惡和試探勝過，生命得著祢的復興。奉耶穌基督的名禱告，阿們。



筆記：



今日讀經：使徒行傳 4 章 5-22 節

唯有耶穌

使徒行傳 4 章 12 節：除祂以外，別無拯救；因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。

作為華人，相信很多人都聽過「南轅北轍」的故事。一個人想要去南方的楚國，卻駕車往北走。當有人問他為何要往北方去時，他卻回答說自己有很好的馬匹、充足的盤纏，還有善於趕車的馬夫，所以一定能到達楚國。殊不知因為沒有找對方向，結果越走就離目的地越遠。

在今日的經文中記載，彼得和約翰行了一件明顯的神蹟，使一個癱瘓了四十年的瘸子得以痊愈。沒有人能否定這神蹟，甚至連審判他們的官府和長老們也說：「他們誠然行了一件明顯的神蹟。」（使徒行傳 4 章 16 節）

當這樣一件讓人震撼的神蹟發生之後，人們的目光聚焦在哪裡呢？可能是在彼得和約翰的身上，因為他們是這神蹟的主導者；也有可能是在被醫治的瘸子身上，因為他身體的變化實在令人驚嘆；或者有人關注的是這件神蹟本身，談論其難以置信之處。

就在這樣的情況當中，彼得大聲宣告，都不是，除祂以外，別無拯救！真正行了神蹟的並不是他們，而是從死裡復活的耶穌。這段故事中的兩個動詞「痊愈」和「拯救」在希臘原文其實是同一詞。彼得堅定地宣告，不是他們，而是耶穌帶給瘸子「痊愈」，也只有耶穌能帶來真正的「拯救」。

彼得何等熱切地盼望他的同胞——所有看見、聽見這件神蹟的人，可以回轉歸向耶穌，因為祂才是唯一真正的救主。正如「南轅北轍」的故事提醒我們，若我們將人生焦點放在錯誤的地方，再努力也無濟於事。唯有轉向耶穌，我們才能找到正確的方向。

石岩傳道

反思：你的目光是否也聚焦在錯誤的方向？需要從何處回轉，仰望耶穌？

禱告：親愛的耶穌，唯有祢的名是我們所倚靠的，唯有祢的名是我們所高舉的。因為唯有祢賜下救恩，拯救我們的生命脫離罪惡的捆綁。我們的目光回轉向祢，我們的全人回轉向祢。奉耶穌基督的名禱告，阿們。



筆記：



今日讀經：使徒行傳 4 章 23-37 節

無懼無缺的團契

使徒行傳 4 章 32 節：那許多信的人都是一心一意的，沒有一人說他的東西有一樣是自己的，都是大家公用。

在當今崇尚個人主義與高效能的社會，網絡社交媒體逐漸取代了實體交往，人與人之間的關係容易變得疏離冷漠，連與上帝的關係也常被事務化，信仰時而顯得軟弱無力。面對這樣的挑戰，你會帶著怎樣的心態參與團契或教會？

「團契」一詞常被理解為信徒的例行聚會或固定活動。然而，其希臘原文 *koinonia* 蘊含更深的意義，指親密交往與共同分享的關係，譯為交接、交通、相通、感動或一同。首先，我們與基督「團契」，參與祂的生命與使命，共享祂的受苦與榮耀；進而延伸至與主內弟兄姐妹的「團契」，在基督裡生命同行，分享一切，不受興趣、背景、喜好或種族的限制，而是在與三一上帝的契合中成為同一個身體。

初代教會展現了真實的「團契」，其影響力震撼人心！門徒將信心與盼望繫於上帝所膏立的聖僕和滿有權能的聖言，透過同心合意的禱告，被聖靈充滿。他們對外無懼攻擊與威嚇，放膽傳講上帝的道；對內一心效法基督無私犧牲的愛，樂於分享，互補不足，即使身處社會邊緣，仍在愛中毫無缺乏。

為了抗衡疏離的社會文化衝擊，我們的同工團隊堅持每週坦誠分享感恩與掙扎，透過禱告彼此守望，在軟弱中互相扶持，倚靠主的恩典一同事奉。我們也常常關心勸導團契中事奉的肢體要與上帝、與拍

檔緊密同行，定期分享生命需要與代禱事項，如此才能同心合意、有力地見證基督，以愛事奉。在預苦期，求聖靈光照我們，賜我們悔改的心和行動，重建與上帝、與人「團契」的真實關係。

羅黃美貞傳道

反思：你曾與上帝、與人有哪些美好的「團契」片段？回味中請向主獻上感恩。你又渴望為更美好的「團契」關係採取什麼具體的行動？不妨與一位肢體分享你的心志，並禱告求主施恩賜福。

禱告：親愛的主耶穌，感謝祢以救贖之恩修補並重建我們的關係，求祢幫助我們常住在祢裡面，讓祢的道也常存在我們心中，也求祢引導我們與肢體緊密禱告同行，使我們在這疏離破碎的世代中，活出愛中無懼、無缺的團契。奉耶穌基督的名禱告，阿們。



筆記：



今日讀經：使徒行傳 5 章 1-11 節

真誠

使徒行傳 5 章 4 節：田地還沒有賣，不是你自己的嗎？既賣了，價銀不是你作主嗎？你怎麼心裡起這意念呢？你不是欺哄人，是欺哄上帝了。

多年前我參加了一個短宣隊，有位弟兄特別引人注意。他常常自告奮勇地幫助他人，盛菜端飯、提水拖地……深受大家讚賞，更羨慕他的妻子是個有福的人。妻子聽到這些讚美，卻總是淺淺一笑，不多言語。有一天，我和他們同桌午餐，看見他細心為左邊隊友的孩子盛湯夾菜，卻未察覺右邊自己孩子的需要。那一刻，我似乎領悟了妻子淺笑背後一份不易言喻的感受……

今天的經文所記載的事件發生在初代教會復興時期，當時信徒們同心合一、凡物公用，這與亞拿尼亞和撒非喇夫婦的行為形成了鮮明的對比。這對夫妻把價銀「私自留下」，顯然是出於他們對錢財的私慾（使徒行傳 5 章 2-3 節），但這並不是他們受管教的根本原因，因為奉獻的原則是「甘心樂意」（4 節，哥林多後書 9 章 7 節）。彼得在聖靈的啟示下直擊他們的本相，他們既無法割捨金錢的誘惑，卻又渴望在人面前得屬靈的好名聲，因此「欺哄人」，也「欺哄上帝」（3-4 節）。夫妻二人因此雙雙倒斃（5、10 節），上帝公義的審判顯明祂對教會聖潔的要求，也讓信徒深感震撼，認識到「假冒為善」的後果（11 節）。

前文所提的弟兄，其實代表了很多前人後判若兩人的基督徒。誠實地面對自己和他人是需要勇氣的，但若確信上帝知道且接納我們

一切的軟弱，卻仍然愛我們到底，我們無須演繹虛浮的善行。真誠的底氣源自上帝不離不棄的愛與信實，也需要心裡真實的認信悔改。對上帝、對自己和對他人真誠，是基督徒生活的核心，更是重要的屬靈操練，因為上帝是鑒察人心的主。

馬昱傳道

反思：在什麼情況下，你會覺得不太容易完全坦誠面對自己或他人呢？你覺得背後可能有什麼原因或顧慮？你認為有哪些方式可以幫助自己更自在地表達真實想法？



禱告：親愛的天父，求祢鑒察我的內心，除去自我認知的謊言與假象，幫助我認識並擁抱真實的自己。賜我勇氣，在人前不偽裝、不討好，真誠待人。唯願祢的心意，在我生命中完全成就。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

筆記：



主題 2

捨己與放下（11-20 天）

這一階段邀請你放下自我中心、驕傲與世俗的追求，轉而尊崇上帝的旨意。捨己的核心在於明白自己真正的渴望，並將焦點從「我要什麼」轉向「上帝要什麼」。使徒行傳記載使徒們如何放下個人榮耀、安逸甚至生命，順服上帝的呼召。例如，司提反為信仰殉道，臨終前仍饒恕逼迫他的人（使徒行傳 7 章 54-60 節），展現了捨己的精神。這些故事挑戰我們反思：在所生活的都市裡，物質主義與個人成就的誘惑無處不在，我願意為基督放下什麼？如何效法使徒的謙卑與犧牲？



今日讀經：使徒行傳 5 章 12-32 節

我們原有的身分

使徒行傳 5 章 32 節：我們為這事作見證；上帝賜給順從之人的聖靈也為這事作見證。

大家是否都有過這樣的經驗：原本是要去買某樣特定的東西，但一進商店，就被琳琅滿目的商品和大減價的廣告牌吸引，結果滿載而歸。回到家後，卻發現當初想買的東西，竟然沒買到。生活中的這些小事，當我們沒有專心去做，很容易被其他事情分心，擾亂我們的初心。何況在漫長的信仰生活中，有更多事物會分散我們的注意力，使我們迷失方向。因此，我們非常需要認清自己的身分和使命——成為主耶穌的見證人。

在這段經文中，使徒們和祭司長對活出身分的理解有很大差異。12 至 21 節記載使徒們行了許多神蹟奇事，醫好了從耶路撒冷四周來的病人，百姓都尊重他們，認為他們有能力。當他們被下到監牢，最終又被主的使者釋放，卻沒有留戀以往被稱讚的醫治工作，而是遵從使者的吩咐：「你們去站在殿裡，把這生命的道都講給百姓聽」（使徒行傳 5 章 20 節）。他們堅守自己原有的身分和使命——「我們為這事作見證」（32 節），不畏懼地再次在聖殿教導人。相反，那些穩坐宗教權力核心、隨時掌控群眾思想和言論的大祭司，只顧自己的權力和地位，完全沒有認真尋求上帝，也忘記了以大祭司的身分回到上帝面前，辨識並實踐相稱的行為。

作為基督徒，隨著信仰日漸成熟，我們是否仍然緊握並發揮主賦予我們作為見證人的身分和角色？還是變成了教會事工的評審員、聖經知識的收集者或信徒行為準則的檢察官？我們實在需要重新確立主交託給我們的使命，並以此為生活的優先。

岑光照傳道

反思：作為耶穌基督的見證人，今天你怎樣在家庭、教會和職場中活出這個身分和使命？在這當中，上帝如何鼓勵你堅持下去？



禱告：親愛的主耶穌，求祢幫助我認清自己在基督裡原有的身分和使命——為主作見證，賜我勇氣和信心在不同的處境中榮耀祢的名。奉耶穌基督的名禱告，阿們。

筆記：



今日讀經：使徒行傳 5 章 33-42 節

放下羞恥

使徒行傳 5 章 41-42 節：他們離開公會，心裡歡喜，因被算是配為這名受辱。他們就每日在殿裡、在家裡不住地教訓人，傳耶穌是基督。

剛信主時，我對街頭派發福音單張或公開佈道十分抗拒。每當被問及原因，我總說：「我更喜歡以關係性的方式傳福音。」然而，在一次禱告中，上帝提醒我去分辨：「這真是你不願意的理由？還是因為你害怕被拒絕而感到羞恥？」

今天的故事背景發生在亞拿尼亞夫婦欺哄聖靈事件之後，主繼續藉使徒行各樣神蹟，吸引眾人注意，卻引起大祭司與公會的嫉妒。他們將使徒監禁，但天使在夜間救他們出來，吩咐他們繼續傳道。這激怒了公會，甚至想殺害使徒。然而，律法教師迦瑪列的勸告提醒公會要謹慎（使徒行傳 5 章 35-39 節）。他說，若這事出於上帝，反抗便是與上帝為敵。

這裡凸顯出對於「榮耀」與「羞辱」的不同理解。對大祭司與公會而言，使徒們——一群社會地位不高的人成為焦點，宣揚被釘十字架的耶穌，是對他們權威的羞辱。而使徒們卻不在乎被貼上「叛逆」的標籤，也不因神蹟而自傲。他們看重的是傳揚耶穌的信息，使人生命得以改變，這才是真正的榮耀。

使徒們未必知道迦瑪列的建議，但他們的喜樂不是因免於死刑，而是「因被算是配為這名受辱」（41 節），這喜樂使他們「不住地教訓人，傳耶穌是基督」（42 節）。他們的價值觀以上帝的眼光為中心，而非世人的評價。

對我們來說，什麼定義了「羞辱」與「榮耀」？是社會標籤、人的眼光，還是上帝的呼召？讓我們調整價值觀，為信仰放下羞恥，與主一同肩負重擔，過一種有基督馨香之氣的人生。

洪茂榜傳道

反思：你是否能分辨哪些時刻是為主受辱，哪些是因自身罪性而感到羞恥？有哪些世俗的榮辱標準，你願意交託給上帝，讓祂調整與更新你的心？



禱告：主啊，我承認在許多時候，我過於在意世界的眼光，勝過祢的旨意，以錯誤的價值建立自己，自以為是榮耀的富翁，其實卻是基督裡的窮人。我在祢面前承認自己的軟弱，願祢教導我、調整我，以祢為中心、以祢為榮。奉主耶穌基督的聖名禱告，阿們。

筆記：



今日讀經：使徒行傳 6 章 1-15 節

放下對「顯眼」職分的渴望

使徒行傳 6 章 3 節：所以弟兄們，當從你們中間選出七個有好名聲、被聖靈充滿、智慧充足的人，我們就派他們管理這事。

幾年前，我遇到一位慕道友，他提起一位在詩班服事的基督徒朋友，興奮地說：「我那個朋友在教會混得最好，都能上台了！」聽到這話，我不禁莞爾一笑，也讓我開始反思，我的心中是否也有一把隱形的尺，把「站在台上、被人看見」等同於成功和被認可呢？

今日經文描寫了耶路撒冷教會迅速增長的時期，教會由十二使徒管理，他們既講道也負責教會大小事務。隨著信徒增多，照顧貧窮者的工作產生了一些困難。為了解決這個問題，使徒們決定專注於祈禱和傳道，把管理飯食的責任交給七位信徒（使徒行傳 6 章 2-6 節）。他們沒有正式的職分，所做的看似只是生活中的瑣碎雜事，是否就代表低人一等呢？經文明確地告訴我們，並非如此。這七位被形容為「有好名聲、被聖靈充滿、智慧充足的人」（3 節），他們無論是靈命成熟、服事經驗與果效，都不亞於使徒們。他們同樣蒙上帝呼召，也同樣被上帝悅納。

世俗價值觀總教導我們：要成為人上人，就得爭取顯眼位置、被尊崇。甚至教會有時也成了一個展現自我、獲取關注與認可、實現自我價值的舞台。我們可能嘴上不說，心裡卻常以「出鏡率」衡量輕重高低。但耶穌的到來徹底顛覆這體系，祂一生中 90% 的時光，都謙卑隱匿於拿撒勒，默默做好本分，預備之後的傳道與救贖。

基督徒真正的價值不在乎所做之事是否顯眼，而在於能否忠心完成上帝的託付。無論做什麼服事，我們的天父都在暗中察看，祂必然報答（馬太福音 6 章 6 節）。

馬昱傳道

反思：你渴望成為「明星」嗎？耶穌的榜樣給你什麼提醒和鼓勵？
你願意委身參與那些不為人知的服事嗎？

禱告：親愛的天父，求祢潔淨我心，除去我對人認可和誇讚的渴望！幫助我不論做什麼都心存謙卑、誠心順服，在小事上忠心！讓我的眼目定睛於基督，知道我的生命屬乎祢，也為了祢！奉耶穌基督的名禱告，阿們。



筆記：



今日讀經：使徒行傳 7 章 1-53 節

給人再聽一次福音的機會

使徒行傳 7 章 2-3 節：司提反說：「諸位父兄請聽！當日我們的祖宗亞伯拉罕在美索不達米亞還未住哈蘭的時候，榮耀的上帝向他顯現，對他說：『你要離開本地和親族，往我所要指示你的地方去。』」

有一個家庭，祖父在早年宣教士傳教時代信主，並熱心事奉，還在老教堂舉行了婚禮。夫妻倆也把兒女帶進教會，一家人其樂融融地事奉上帝。然而，祖父某年犯了錯誤，失去了見證。教會不知如何處理，只能與他保持距離，結果這個家庭漸漸只在節慶時回教會。直到有一年，一位新來的牧者發現了這個家庭的情況，透過多次探訪，幫助他們重新回到上帝的面前。

在使徒行傳今天的經文中，耶路撒冷的大祭司不認識耶穌是上帝，或許不意外。他們管理聖殿、主持獻祭，卻未必有真誠的禱告生活與心靈的敬拜。當時，大祭司一職多由羅馬任命或用錢購買，信仰淪為形式。因此，難怪司提反要給大祭司和那些「諸位父兄」補課，再聽一次他們的宗教歷史和信仰旅程。

許多猶太人記得先祖亞伯拉罕是英雄，卻忘了他在迦勒底的吾珥（位於美索不達米亞，今巴比倫地區）出生。上帝呼召他離開吾珥，脫離罪惡，走上聖潔道路。因他的順服，上帝應許賜地給他 and 後裔，並使他們成為大國。

可惜，大祭司未回應上帝的要求，也沒有操練亞伯拉罕的信心，結果他們成為了最不認識上帝的一群人之一。司提反卻知上帝仍給他們機會，在審判前重聽福音。就像那位牧者，給祖父悔改機會，也讓

教會學習挽回罪人的功課。

願我們反省自己是否像那位老祖父一樣失去起初愛主的心，或像大祭司忙於宗教事務卻自己迷失？求主幫助我們效法司提反，記念上帝的拯救，勇敢見證福音，盼望將來與基督同享榮耀。

黃向勤牧師

反思：你願意時常整理自己生命中的過去嗎？你願意讓自己身邊那些曾經軟弱跌倒的人重新領受福音，再次蒙福嗎？

禱告：親愛的天父，感謝祢引導我回顧昔日的拯救，並賜下悔改的恩典，使我能活出蒙恩的生命。主啊！願祢使用我像司提反那樣，去幫助那些已經忘記祢恩典的人，讓我能向他們再傳一次福音，挽回他們，正如祢多次挽回我一樣。奉耶穌基督的名禱告，阿們！



筆記：



今日讀經：使徒行傳 7 章 54-60 節

我看見天開了！

使徒行傳 7 章 54-55 節：眾人聽見這話就極其惱怒，向司提反咬牙切齒。但司提反被聖靈充滿，定睛望天，看見上帝的榮耀，又看見耶穌站在上帝的右邊。

事奉上帝不免會留下傷痕，可能是被誤解、埋怨、責備，或者遭到毀謗和攻擊。但沒有一種傷害，比司提反所承受的更為嚴重。他是教會歷史上第一位殉道者，在群眾的狂怒攻擊中，被亂石活活打死。

當石頭如雨點般落下，鮮血從司提反的額頭淌下，模糊了他的雙眼。那一刻，他卻抬起頭來高聲宣告：「我看見天開了。」（使徒行傳 7 章 56 節）

聖靈充滿司提反，使他轉移目光，不再定睛於地上的逼迫，而是望向天上開啟的異象。接著他說：「我看見……人子站在上帝的右邊」。他不只是看見父上帝，他同時看見的，是曾經行走在人間、經歷過痛苦與試煉的耶穌。耶穌深深明白司提反的傷痛，因為祂自己也經歷過各種傷害與逼迫，祂因此與受苦的人無比親近。

更寶貴的是，人子不是坐著，而是站在上帝的右邊，好像慈愛的牧人，倚門站立，望眼欲穿，等候屬祂的羊歸來；又像榮耀的君王從寶座起身，熱情地迎接祂忠心的勇士。司提反的殉道不是終結，不是失敗，而是榮耀回家——基督親自站立迎接他！

當我們被不公平地對待，在那時刻，我們是選擇惱怒、反擊，還是選擇定睛望天，求聖靈讓我們看見屬天的真相？司提反的見證不只

在於他怎樣傳道，更在於他怎樣離開世間。死亡的那一刻，他最像耶穌：能寬恕仇敵，並將靈魂交託給上帝。他的禱告結出果子來，使當時在場的掃羅，成了日後外邦人福音的使者。

定睛望天不是逃避現實，而是以屬靈的眼光重新看待現實，並讓上帝的愛帶領我們走出苦毒，活出自由。

高志綦傳道

反思：當你因信仰遭受誤解、批評時，你第一個反應是什麼？你是否願意讓聖靈充滿，使你有能力寬恕，並從上帝的眼光重新看待處境呢？



禱告：親愛的天父，當我因為信仰遭受委屈，心裡覺得軟弱灰心時，求祢幫助我抬頭望天，願耶穌基督成為我的異象，好讓我不僅度過難關，還能活出主的形象。奉耶穌基督的名禱告，阿們。

筆記：



今日讀經：使徒行傳 8 章 1-8 節

走出安舒

使徒行傳 8 章 1、4 節：掃羅也贊成殺害司提反。從那天開始，耶路撒冷的教會遭受大迫害；除了使徒以外，所有信徒都逃散到猶太及撒馬利亞各處……這樣，那些逃散的人就四處傳揚福音的道。
(新漢語譯本)

在美國大學宣揚基督教價值是一件十分困難及吃力不討好的事，因為校園深受世俗主義、無神論及性多元主義思潮影響。然而，有一位名叫查理·柯克 (Charlie Kirk) 的年輕人勇敢踏出舒適圈，走進至少一百多間大學，公開與學生辯論，勸勉他們回歸聖經真理及上帝的愛。他呼籲年輕人孝順父母、尊重生命不墮胎、拒絕性別轉換及同性戀行為。這些教導對當代年輕人來說不易接受，但他毅然走進大學人群中，成為美國年輕人的轉捩點，影響很多人歸回上帝的愛和真理。

今天經文講耶路撒冷教會大遭逼迫，基督徒被迫離開耶路撒冷的舒適圈，而四處流散。結果福音就廣傳到猶太及撒馬利亞各城各鄉，使更多人聽聞福音，甚至有被鬼附的得釋放、瘸腿的因福音再次能行走。這次的逼迫雖然使門徒無奈離開自己熟悉的環境，進入異文化地區，卻成為一種化了妝的祝福。因為這樣他們經歷許多神蹟奇事，甚至乎寫下了今天的使徒行傳。有聖經學者認為當時的基督徒因不願主動離開舒適圈到地極傳福音，上帝才允許大逼迫發生。

回到查理·柯克的見證，因他在大學廣傳上帝的道、為真理辯護，帶領許多年輕人回轉信上帝，建立合上帝心意的婚姻家庭，孕育下一代。有人因他的教導選擇不墮胎，讓原本可能喪失的生命得以在地上快樂成長，這些都成為現代版的使徒行傳。最後他因傳揚上帝的愛

而被人指控散播仇恨言論，被人殺害，彷彿就像耶穌所說的「一粒麥子……若是死了，就結出許多子粒來」（約翰福音 12 章 24 節），在美國和海外教會帶來很大的屬靈復興。

張振峰牧師

反思：有哪些舒適的生活方式或娛樂，正在阻礙你傳揚福音，或投入上帝國度的事工嗎？

禱告：親愛的天父，求祢賜我勇氣，學習捨己，踏出舒適圈，願意為祢走進人群，廣傳福音，作祢的見證，好讓更多人因福音得著真正的自由與豐盛的生命。奉耶穌基督的名禱告，阿們。



筆記：



今日讀經：使徒行傳 8 章 9-25 節

心懷不正

使徒行傳 8 章 21-22 節：你在這道上無分無關；因為在上帝面前，你的心不正。你當懊悔你這罪惡，祈求主，或者你心裡的意念可得赦免。

有一群社福機構的義工一直熱心投入義工服務，獲得許多人的欣賞。某次服務結束後，他們收到一批電器用品作為嘉獎，令他們喜出望外。豈料，這些獎勵卻讓他們在之後的服務中帶著一份「期望」，逐漸失去了原有的初心。

經文中，路加多次用「大」字形容行邪術的西門及其事蹟：他自命為「大」人物，其邪術令撒瑪利亞人驚奇，以致從小到「大」的人都聽從他，稱他為「大能者」。當西門看到腓利所行的神蹟和「大」異能時，也感到驚訝。這一方面顯示了腓利靠主的能力遠超過西門的邪術，另一方面揭示西門雖然已信主受洗，內心卻仍眷戀能力、地位和名聲的「大」。他試圖用金錢換取使徒按手賜聖靈的權柄，重蹈巫師相互買賣邪術的惡行。彼得立刻嚴厲責備他「心懷不正」，並叫他速速悔改。

我自少信主去教會，追求靈命成長，熱心事奉，時常得到別人的讚賞。不知不覺中，我把上帝賜給我的恩賜與才幹當成取得自我優越感、博取別人掌聲的工具，因此不斷要求自己做得更好，甚至超過其他人。結果不僅自己的壓力越來越大，當感受不到別人讚賞時也會覺得自卑。感謝上帝光照我內心的黑暗，免得我的心被不義捆綁，引領我重歸主的救恩。

無論信主時間長短，求主幫助我們謙卑警醒，在跟從主、事奉上帝的過程中，常常自我省察：是否混雜了心懷不正的動機？例如渴望某個職銜、成就、權力、金錢或其他個人利益？是否想憑著聖靈的恩賜和能力來誇耀自己？

羅黃美貞傳道

反思：察驗自己的內心有沒有哪些地方被捆綁、不合主的心意？及早向主認罪悔改，尋求祂的潔淨與更新。

禱告：感謝主耶穌為我捨命，將我從罪惡中救贖出來，使我得著聖靈帶來的新生命。求祂察驗光照我有什麼心懷不正的地方，靠著聖靈認罪悔改，以清潔的心跟從祂、事奉祂。奉耶穌基督的名禱告，阿們。



筆記：



今日讀經：使徒行傳 8 章 26-40 節

在上帝的宏大計劃中放手與跟隨

使徒行傳 8 章 26 節：有主的一個使者對腓利說：「起來！向南走，往那從耶路撒冷下迦薩的路上去。」那路是曠野。

多年前，在教會為心智障礙的朋友開辦的信仰班中，發生了一件令人難忘的事。那天，一位同工負責帶領課程。班上有一位平日認真跟隨教導的弟兄，卻在當天表現得異常躁動。他頻頻離座，無法專注，這些舉動打亂了課堂節奏，使得教學進度停滯不前。

事後，那位同工向我分享他當時內心的掙扎。面對精心準備的教材無法順利講授，他感到焦急與挫敗，急於將課堂拉回「正軌」。然而，就在此時，聖靈彷彿在他心中輕聲提醒：何不暫時放下你的計劃與流程，先去理解這位弟兄內心的需要？這溫柔的提醒讓他瞬間醒悟。他放下對完成教學內容的執著，轉而將全部的溫柔與耐心傾注於那位弟兄身上，嘗試理解他行為背後的需要。

在使徒行傳中，腓利同樣經歷了放下計劃的時刻。主的使者指示他改變方向，向南走到曠野——一個看似渺無人煙、毫無作為的地方。若我們是腓利，心中或許會充滿疑惑：為何要前往曠野？然而，腓利選擇順服聖靈的引導。他遇見了埃提阿伯的太監，聖靈再次指示他靠近那輛行進中的馬車。這意味著腓利必須放棄自己的步伐，去追趕一輛馬車。最終，太監邀請腓利上車，腓利為他講解以賽亞書的預言如何指向耶穌基督，並為他施洗。

弟兄姐妹，我們的文化重視周密的計劃，這無疑是個好習慣。然而，當聖靈的感動和福音的召命臨到時，我們是否願意放下自己的藍圖，順服聖靈的引導，參與在上帝更宏大的計劃裡呢？

莊振威牧師

反思：當聖靈的提醒悄然來到，你是否願意放下執著，保留一顆隨時跟隨主、為主奔跑的心？

禱告：主啊，請祢幫助我們時常騰出空間，留意聖靈的叮嚀；幫助我們的眼睛，不只聚焦自己的計劃，也開闊我們的視野，看見祢更美、更大的藍圖，隨事隨在，等候祢的差遣。奉耶穌基督的名禱告，阿們。



筆記：



今日讀經：使徒行傳 9 章 1-19 節上

當基督之光照亮內心

使徒行傳 9 章 3 節：掃羅行路，將到大馬士革，忽然從天上發光，四面照著他。

在傷健教會服事，作為被視為「健全」的一員，我常察覺自己內心隱約的驕傲。

有時，我自以為是地替傷殘肢體作決定，卻未有傾聽他們真正的需要與心聲；有時，我不自覺地將自己定位為「施予者」，以高高在上的姿態「幫助」他們，忘卻教會本是彼此服事的群體；有時，我習慣性地將傷殘肢體視為「受助者」，忽略他們同樣擁有恩賜建立教會。我必須承認，驕傲的根深植於我的心中。

在使徒行傳第 9 章，掃羅堅信自己迫害門徒是公義之舉。他向門徒口出惡言，向大祭司索取「拘捕令」，將門徒押往耶路撒冷受審。然而，當他前往大馬士革途中，主耶穌親自向他顯現，質問他：「掃羅，掃羅！你為什麼逼迫我？」那一刻，掃羅頓時失明，需由同行者帶他進城。

在失明的三天裡，掃羅的腦海中，究竟在想什麼呢？但是，因著與主相遇，他從昔日的躁動狂熱轉為安靜禱告，等候主帶領。

與此同時，主在異象中呼召大馬士革的門徒亞拿尼亞，差遣他去找掃羅。亞拿尼亞深知掃羅迫害門徒的惡行，也知道他此行正是要捉拿像自己這樣的人。面對主的命令，亞拿尼亞的內心，又會有什麼掙

扎呢？但他選擇順服，放下恐懼與判斷，勇敢前往，為這位「敵人」按手禱告。

掃羅與亞拿尼亞的經歷揭示了一個真理：唯有真正與基督相遇，我們內心根深蒂固的驕傲才能被光照。這相遇拆毀我們自以為義的高牆，破除對他人的偏見與論斷，引導我們在主面前，學習成為一位真正謙卑的人。

莊振威牧師

反思：當基督光照你內心的驕傲時，你是否願意謙卑認罪，放下自我中心，並且順服主的引導？

禱告：主啊，求祢使我認清自己的軟弱，除去我心中一切自義與自誇的念頭，願我在祢面前常存謙卑，唯有謙卑才能看見祢的恩典！奉耶穌基督的名禱告，阿們。



筆記：



今日讀經：使徒行傳 9 章 19 節下 - 43 節

放下偏見 —— 從「無間道」到同路人

使徒行傳 9 章 26-27 節：掃羅到了耶路撒冷，想與門徒結交，他們卻都怕他，不信他是門徒。惟有巴拿巴接待他，領去見使徒，把他在路上怎麼看見主，主怎麼向他說話，他在大馬士革怎麼奉耶穌的名放膽傳道，都述說出來。

聽到某醜聞纏身的名人信了耶穌，我即時的反應是，又有一個想打耶穌牌的傢伙！是的，淪喪之人信耶穌，本應是可喜悅的事，但現今世代邪惡，人心險詐，我們都變得不容易相信別人。真如耶穌所形容：「只因不法的事增多，許多人的愛心才漸漸冷淡了。」（馬太福音 24 章 12 節）

當有人提到「上帝是愛」，我們可能都聽到耳朵發沉，沒什麼反應！但上帝是愛的本質有變嗎？絕對不會！只是我們冷淡了！

回望初代教會，保羅這個大祭司的前打手忽然信主！你會信嗎？仍能以愛心接納他嗎？事實上，耶路撒冷的信徒對他充滿戒心，以為他是不可信任的「無間道」。保羅當時的景況是困難的，一方面信徒不接納他，另一方面，猶太人視他為叛徒，欲除之而後快。

在保羅孤立無援，左右為難之際，巴拿巴出現了。唯有這位「安慰之子」願意冒著受騙的危險，勇敢地接近保羅，了解他的改變，並且給予信任。這需要何等大的勇氣！

巴拿巴不但個人接納保羅，還帶他去見其他教會領袖，「把他在路上怎麼看見主，主怎麼向他說話，他在大馬士革怎麼奉耶穌的名放膽傳道，都述說出來」（使徒行傳 9 章 27 節），最終令教會願意接納保羅。

現今世代確是邪惡，但勿忘主耶穌是懷著愛心來到這世代，不是要我們憤世嫉俗，而是要你我都成為接納人的巴拿巴，如同主耶穌接納我們一樣。

劉緒端傳道

反思：回顧自己的過去，是否曾有人無條件接納你，幫助你走過黑暗的日子？你是否也曾像巴拿巴一樣，接納身處困境的人，讓他在主裡重拾盼望呢？

禱告：親愛的天父，求祢讓我時刻記念主的接納，使我也成為像巴拿巴一樣接納他人的人。奉耶穌基督的名禱告，阿們。



筆記：



主題 3

信靠與仰望（21-30 天）

這一階段引導你進入信靠與仰望的操練，聚焦於倚靠聖靈的能力，仰望上帝的引導與供應。使徒行傳被稱為「聖靈行傳」，展現聖靈如何引導教會的使命與成長。在使徒行傳 10 章，聖靈降在哥尼流家中，外邦人因信得救，彼得見證上帝普世的恩典；又如使徒行傳 16 章 6-10 節，保羅在聖靈的引導下改變傳道路線，前往馬其頓，將福音傳至新地區。這些事件提醒我們，聖靈是教會的動力，信徒需時刻仰望祂的帶領。讓我們在快節奏與壓力的生活中反思：「我是否真正信靠聖靈的引導？在困境中，我如何仰望上帝的恩典？」



順服聖靈，超越偏見

使徒行傳 10 章 34 節：彼得就開口說：「我真看出上帝是不偏待人。」

溫偉耀博士曾對偏見有精闢的詮釋：「當你討厭一個人的時候，你不會再看見他的優點。每次想起他、見到他，就習慣性地挑剔他的缺點和錯失；你已經再沒有容量去看見他做的任何一件好事……人家數算他的好處，你聽不進去；但一遇上關於他不利的傳聞，就不單信到十足，而且銘記在心。這就叫做偏見。」

還記得拿但業聽到耶穌來自拿撒勒時的反應嗎？「拿撒勒還能出什麼好的嗎？」（約翰福音 1 章 45-46 節）

路加筆下的這位羅馬軍官哥尼流同樣顛覆並挑戰了一般猶太人對外邦人的想像和偏見。「他是個虔誠人，他和全家都敬畏上帝，多多賙濟百姓，常常禱告上帝。」（使徒行傳 10 章 2 節）

不但如此，路加更是藉著彼得所見的異象，所領受的啟示挑戰並打破猶太人的信仰傳統與民族偏見。「上帝所潔淨的，你不可當作俗物。」（15 節）

在聖靈的引導與帶領下，彼得放下自己的民族優越感及偏見，進入哥尼流的家中，並向他們傳講耶穌（24-43 節）。但聖靈意外地降臨（這些外邦人都未曾受過割禮），令在場的猶太人驚訝。「那些奉割禮和彼得同來的信徒，見聖靈的恩賜也澆在外邦人身上，就都希奇。」（45 節）

聖靈強而有力的工作，進一步打破猶太人設立的神學框架：外邦

人需要先成為猶太人，才可以成為基督徒；聖靈強而有力的工作讓他們不得不放下自己的偏見，領受在基督裡「毫無差別」的福音。

當你生命中遇到某個令你「討厭的人物」時，不要覺得煩擾，而是要信靠聖靈會使用這個人成為你生命轉化的契機！

曲曉寧傳道

反思：你願意信靠聖靈並順服祂的引導，跨越自我生命的疆界，放下固有的偏見，學習去欣賞和擁抱與自己不一樣的人嗎？

禱告：親愛的父上帝，願祢用聖靈奇妙的大能更新及轉化我的生命，幫助我走出自我設定的界限，學習擁抱與我有別的生命！奉主耶穌的名禱告，阿們！



筆記：



跨越界限：我是誰，能攔阻上帝？

使徒行傳 11 章 17 節：上帝既然給他們恩賜，像在我們信主耶穌基督的時候給了我們一樣；我是誰，能攔阻上帝呢？

一位華人信徒曾這樣說：「我從未接觸過猶太人，亦不認識跨文化宣教，更沒有在海外傳福音的經驗。上帝怎會差派我這個華人，前往西班牙語國家，與講英語的同工一起，向說希伯來語的猶太人傳福音呢？然而，上帝不斷印證祂的呼召，為我開路。抵達工場後，許多猶太人因首次認識華人基督徒，而樂意聽福音並閱讀希伯來語的新約聖經。我向上帝認罪禱告，倘若當初因不熟悉跨文化宣教而拒絕祂的感動，我便成了擴展上帝國度的障礙。如彼得所說：「我是誰，能攔阻上帝呢？」（使徒行傳 11 章 17 節）

彼得在向質疑他的割禮派信徒述說自己到外邦人哥尼流家中傳福音的經歷時，深深體會到上帝的意念遠高於人的意念。他自小恪守律法中的飲食規條，認為外邦人如同不潔的食物，應避免接觸。然而，上帝透過異象、哥尼流的異夢，以及聖靈降臨在哥尼流家族的可畏場景，打破了他長久以來的成見。彼得因此明白，上帝並不偏待人，只要真誠悔改，外邦人也能如猶太信徒般領受基督的救恩。彼得因此願意順服，改變生活方式，與外邦信徒一同吃飯、相交，並將福音傳給外邦人。使徒行傳 11 章下半部提到，那些願意向希臘人（代表外邦人）傳福音的信徒，因配合上帝的救恩計劃而蒙福，使福音不再局限於猶太人。

在預苦期中，讓我們反思自己有沒有因為狹窄的種族觀念，或對某些群體的成見，攔阻了上帝的福音工作？求主開我們屬靈眼睛，看見祂放在我們面前的福音機遇，憑信心踏出舒適圈，與主所愛的人分享福音！

楊詠嫦博士

反思：在你的生活圈中，是否有一些人或群體，是你從來沒有想過向他們傳福音或為他們禱告的？是什麼攔阻了你？你是否願意嘗試接觸他們呢？



禱告：親愛的天父，祢的意念真的高過人的意念。求祢開我的眼睛，看見祢賜下的福音機遇，賜我勇氣突破界限，抓緊機會，迎難而上，成全祢的計劃，不叫我攔阻祢的工作！奉耶穌基督的名禱告，阿們！

筆記：



今日讀經：使徒行傳 12 章 1-25 節

常存對主開放的心

使徒行傳 12 章 13-14 節：彼得敲外門，有一個使女，名叫羅大，出來探聽，聽得是彼得的聲音，就歡喜得顧不得開門，跑進去告訴眾人說：「彼得站在門外。」

某地長年乾旱，農作物屢屢欠收。一次崇拜後，牧師帶領農夫會友為降雨祈禱。結束後，大家發現一位小妹妹不見了！大家急忙找她。找到後就問她去了哪裡？小妹妹說：「我在找雨傘。」大家嬉笑說：「天氣這麼好，哪需要雨傘？」小妹妹卻認真地說：「我們剛才不是為下雨禱告嗎？」

今天的經文或許讓人覺得門徒信心不足，當彼得敲門時，他們無法相信。但換個角度看，門徒並非全無信心，而是對禱告的結果心存不確定，仍停留在自己的設想中，未能敞開心扉接受上帝的回應。故事中，一位名叫羅大的使女聽到彼得的聲音，驚喜萬分，盼望上帝救彼得的禱告竟如此快速應驗，激動得忘了開門，急忙跑去報信。然而，門徒聽後卻說她「瘋了」，否認彼得獲救的可能性。這反應令人費解，卻顯出他們缺乏開放的心。我們或許也像門徒，懷著信心禱告，卻不敢完全期待應驗，以致對上帝的作為常感驚訝，反應不及，原來我們對上帝的認識是何等不足！

在這段經文記述中，我們還看見當時的猶太人對彌賽亞出現的方式，及希律對穩固自己權力的手段，都有牢固的想法和觀念，難以打破，以致他們不願開放任何機會讓上帝更新他們。神蹟的記載不僅叫

我們驚嘆上帝的大能，也讓我們再次省察自己對主的信靠，在記念耶穌受苦的日子，深願我們也更新對祂的認識。

岑光照傳道

反思：當面對各種挑戰與衝擊時，你是否視這些為上帝更新生命的邀請呢？今天，你會如何回應這份邀請？

禱告：主啊，求祢幫助我們在紛亂、資訊爆炸的時代，能夠常常清心等候祢，讓祢陪伴我們能持續地認識祢並將我們內心的渴求帶到祢跟前。奉耶穌基督的名禱告，阿們。



筆記：



今日讀經：使徒行傳 13 章 1-52 節

仰望上帝的差遣和同在

使徒行傳 13 章 2 節：他們事奉主，禁食的時候，聖靈說：「要為我分派巴拿巴和掃羅，去做我召他們所做的工。」

早年，我與一群弟兄姐妹在一個信仰受限的地區舉辦門徒訓練與查經班。隨著聚會人數增加，我們開始規劃要建造教會。然而，當地環境對信仰活動有諸多限制，我們的聚會一度被迫停止。我們都害怕會面臨更大的逼迫，於是悄悄在家中召集幾位弟兄一起禱告。某天，一位弟兄在禱告中突然大聲說：「要重新建立教會！」他的話震撼了我們。他說：「有什麼大不了的，死就死吧！」這份堅定猶如以斯帖的決心，深深觸動我們。於是，我們戰戰兢兢地開始建造教會。在兩三年內，至少有三百多人信主並得到造就。

許多基督徒渴望被上帝呼召，想要肉眼看見、耳朵明顯聽到上帝對他們的呼喚。然而，從保羅和巴拿巴被呼召到外邦傳道的經歷中，我們看到上帝的呼召是一個宏大的命令。這命令伴隨著裝備的過程、聖徒的肯定，以及諸多阻礙、挑戰、個人掙扎、心靈折磨，甚至身心俱疲的時刻。若非聖靈的呼召、感動、裝備與差遣，我們很容易就會灰心放棄。

從保羅和巴拿巴的呼召歷程中，我們能汲取什麼屬靈智慧？他們與耶穌基督建立親密的關係，全然信靠並被主的愛激勵（使徒行傳 13 章 2 節）。他們決心順服上帝的旨意（3 節），這成為回應呼召的關鍵原則。他們如活祭般全然奉獻，聖靈如何呼召，他們就如何回應（4

節)。他們忠心傳講上帝的話語，深信祂的話語充滿能力，能使人悔改、生命得建造（5 節）。此外，他們無論處境如何，都抓住傳道的機會，滿心喜樂地服事（52 節）。

羅鴻文牧師

反思：在面對信仰道路上的挑戰與反對時，你如何分辨上帝的呼召，並在聖靈的引導下堅定前行？

 **禱告：**天父，求祢賜給我們一顆受教的心，願意降服、謙卑在為我們捨命的主耶穌的權柄之下，信靠祢的引領與供應，在聖靈的感動下忠心跟隨，直到祢再來的日子。奉耶穌基督的名禱告，阿們。

筆記：



今日讀經：使徒行傳 14 章 1-28 節

信靠中的堅持

使徒行傳 14 章 22 節：我們進入上帝的國，必須經歷許多艱難。

「為什麼是我？」當我們遭遇挫折或苦難時，這是否會是我們的第一反應？有時候，在傳福音時，我們為了吸引人信主，往往強調信仰帶來的祝福、成功與舒適的生活，因為相信上帝會祝福我們健康富足、平安順遂。然而，這樣的傳講是否與聖經的教導一致呢？

最近，一位信主的朋友對我說：「如果信主後，我會遭遇大難、生意失敗，或身患絕症，那這樣的上帝就不值得我相信！」聽到這番話，我不禁陷入深思：什麼是真正的信仰？真正的信靠情感又是什麼？

但翻開使徒行傳，我們看見另一幅畫面——保羅經歷無數苦難，差點連命都沒有了，但是他卻充滿盼望與喜樂，並以所受的苦難為榮。這背後的原因是什麼？我們可以從中學到哪些功課？

保羅說：「進入上帝的國，必須經歷許多艱難。」這不僅是耶穌和門徒的經歷，也是每位信徒的必經之路。光明與黑暗之間的衝突永遠存在，真正的福音必然會引發屬靈與屬世的爭戰。若傳福音時未遇到反對，每個人都欣然接受，反而我們需要反省：我所傳的福音是否真正合乎聖經？

在苦難中，上帝淬鍊我們的信心，使我們更深地倚靠祂，並讓我們對所傳的福音更有確據。傳福音的果效並非來自我們的能力，苦難更能幫助我們明白這一點，使我們脫離自我，轉而全心信靠上帝的大

能。在苦難中，我們更能珍惜團隊的支持，同時也學會接納彼此的不完美。唯有經歷患難的人，才能真正體會「患難見知己」的深意。

羅鴻文牧師

反思：文章所分享的內容是否激勵你在傳福音和事奉主的路上，勇敢面對患難，堅忍不拔？你目前最需要在哪方面堅守或鍛鍊？



禱告：主啊，求祢幫助我們，在信心的道路上，無論遇到何種反對或苦難，都能靠著祢的恩典，堅定地走在屬天的道路上。奉耶穌基督的名禱告，阿們。

筆記：



今日讀經：使徒行傳 15 章 1-40 節

突見真心 —— 從分歧到合一的四種屬靈心態

使徒行傳 15 章 30-31 節：他們既奉了差遣，就下安提阿去，聚集眾人，交付書信。眾人念了，因為信上安慰的話就歡喜了。

有一次，在地鐵上一位男子突然戳我背，語氣不善地要我讓路。我站在車廂中間，左右都有空間。我本能地想反問：「你為何不自己移動？」但最終選擇默默走開，因為那場衝突不值得爭執。

然而，不是所有衝突都可以輕輕放下。今天的經文記載了初代教會面對的一場重大爭議：外邦信徒是否需要遵守律法才能得救？這不只是文化差異的小事，而是關乎福音真理的根本問題。教會領袖展現了以下三種（甚至四種）屬靈心態，成為我們今日處理衝突的榜樣。

1. 開放的心：願意聆聽與討論

「保羅、巴拿巴與他們大大地紛爭辯論」（使徒行傳 15 章 2 節），但他們沒有讓爭議停留在對立，而是願意回到耶路撒冷，與使徒和長老公開討論。儘管討論激烈，領袖們仍願意開放對話，讓不同聲音被聽見。

2. 寬廣的心：對事不對人

彼得曾因外邦信徒的接納問題與保羅有過爭執（加拉太書 2 章 11-14 節），但在這次會議中，他勇敢地站出來支持保羅，不讓過去的衝突成為他們的隔閡，而是選擇為真理發聲。這是一種屬靈的胸襟。

3. 真誠的心：清楚傳遞共識

最終，雅各提出共識，簡化規條，寫信回應外邦信徒，並差派領袖親自送達，釐清誤解。這不只是決策，更是牧養。他們真誠地處理分歧，安慰信徒，維護合一。

然而，衝突並未就此結束。緊接著，保羅與巴拿巴因馬可產生了爭執，最終分道揚鑣，各自展開宣教旅程（36–40 節）。即使是成熟的屬靈領袖，也會有分歧。但他們沒有彼此攻擊，而是各自忠於呼召。這事件為我們揭示了第四種心態：包容的心 —— 在分歧中仍彼此尊重，讓上帝的工作不被攔阻。

陳傳華牧師

反思：你在衝突中選擇逃避，還是以開放的心面對？你是否願意放下個人情緒，以寬容與真誠來維護合一？當意見不合時，你是否仍能以包容的心尊重對方，讓上帝的工作繼續？

禱告：親愛的天父，感謝祢使用衝突叫人生命成長，釐清問題。求祢賜我們開放的心去聆聽、勇敢地為真理發聲、真誠地去傳遞祢的教導與愛，也賜我們包容的心，在分歧中仍尊重彼此，讓祢的福音不被攔阻。奉主耶穌的名禱告，阿們。



筆記：



今日讀經：使徒行傳 16 章 1-40 節

三個從上而來的驚喜

使徒行傳 16 章 25 節：約在半夜，保羅和西拉禱告，唱詩讚美上帝，眾囚犯也側耳而聽。

多年前某個星期五早上，女兒興奮地衝進我房間說：「爸，今天不用上學了！掛八號颱風了！」她和哥哥立刻跳回床上繼續睡。對他們來說，這是突如其來從颱風而來的驚喜。

保羅在使徒行傳 16 章中，經歷了一連串「從上而來的驚喜」。他順服聖靈的異象，踏上馬其頓的旅程，在腓立比遇見三位截然不同的人——每一位都因上帝的介入而生命翻轉。

1. 富裕的女商人呂底亞：理性中的渴求

她是一位成功的女商人，驚喜的是她不是渴望生意更好，而是渴望屬靈的真理，並以行動在河邊尋求上帝。保羅向她傳講福音，聖靈開導她的心，她與全家信主受洗。她的「信」成為腓立比教會的起點。

2. 被壓制的使女：黑暗中得釋放

這位被邪靈附身的使女，不斷騷擾保羅。保羅奉耶穌的名釋放她。驚喜的是她的身心靈因著被上帝觸摸，從壓制中得自由與釋放。

3. 驚惶的獄卒：絕境中的盼望

保羅與西拉在監獄中讚美上帝，地震打開了監門，獄卒驚恐而欲自盡。保羅阻止他，並向他傳福音：「當信主耶穌，你和你一家都必

得救」（使徒行傳 16 章 31 節）。驚喜的是這位官員與全家因禍得福，在絕望中遇見救恩。

這三位人物——地位不同（富商、使女、官員）、國籍不同（亞洲人、希臘人、羅馬人）、需要不同（理性追求、身心釋放、尋找出路）——卻同樣被上帝觸動，成為腓立比教會的根基。可以想像，這樣背景多元的教會有多麼混亂，但同時也多麼奧妙感人。正如尤金·畢德生（Eugene Peterson）曾形容：「教會是一面奧秘，一面混亂。奧秘是因為教會在上帝的心中，混亂是因為教會是你與我組成！」

陳傳華牧師

反思：呂底亞主動尋求上帝，你如何在忙碌生活中尋求祂？你是否相信上帝能在絕境中帶來自由、釋放與更新？你是否願意像保羅一樣，在困難中仍然讚美祂？



禱告：親愛的主，感謝祢在我們生命中安排出人意的驚喜。求祢賜我敏銳的心，聽見聖靈的引導，看見祢的作為。願我也成為祢手中的器皿，為別人帶來從上帝而來的盼望、喜樂與救恩。奉主耶穌的名禱告，阿們。

筆記：



見證真實的上帝

使徒行傳 17 章 22-23 節：眾位雅典人哪，我看你們凡事很敬畏鬼神。我遊行的時候，觀看你們所敬拜的，遇見一座壇，上面寫著「未識之神」。你們所不認識而敬拜的，我現在告訴你們。

我有一位朋友，多年來保有孩子般的好奇心。當大家一同旅行，面對陌生城市的異國食材和新奇烹飪方式時，多數人帶著狐疑，猶豫不敢嘗試；她卻用孩子般的雀躍心態，躍躍欲試——因為她相信，當地人熱愛的菜餚，必定值得我們品嚐與欣賞。

保羅面對雅典這個充滿異教文化的城市，他傳福音的方法極富智慧。他並非直接批判雅典人的信仰，而是從他們的文化中嘗試找到切入點。當他看見那座寫著「未識之神」的祭壇，聖靈就引導他以此作為傳講的起點。

他說：「你們所不認識而敬拜的，我現在告訴你們。」（使徒行傳 17 章 23 節）接著，他引述希臘詩人的話來闡述真理：「我們生活、動作、存留，都在乎祂」（28 節），他巧妙地將未知之神引向永活且真實的上帝。

在陌生的文化中見證耶穌，需要同時具備信靠與智慧。信靠，是相信聖靈早已在處境中工作，甚至預備了如「未識之神」的祭壇這樣的切入點；智慧，是願意放下自我中心，用對方能理解的方式溝通。保羅沒有改變真理的信息，卻改變了傳遞的方式。

處在多元的社會當中，無論在職場、校園或社區，我們都會遇到

與我們信仰、價值觀相當不同的人。你會逃避他們，躲在自己封閉的屬靈舒適圈？抑或據理力爭，與對方強硬對立？或者你會操練先觀察、傾聽，了解對方的文化背景與語言，從對方的角度出發，找到聖靈已經預備的切入點？

這不是對真理的妥協，而是以智慧讓真理更容易被接納。這也不僅是傳遞真理，更是活出真理。因為道成肉身的耶穌，也曾心甘情願地進入我們的文化處境中，帶來上帝拯救和愛的信息。

高志綦傳道

反思：你是否願意放下成見，用智慧和愛心在與你不同的人面前見證真理？還是習慣停留在自己的舒適圈？

禱告：親愛的主，求祢賜給我智慧和勇氣，在多元文化中活出真理，並以溫柔尊重的心與人分享祢的愛。奉耶穌基督的名禱告，阿們。



筆記：



今日讀經：使徒行傳 18 章 1-28 節

在不足和挑戰中， 憑信心仰望上帝的同在和供應

使徒行傳 18 章 25-26 節：這人已經在主的道上受了教訓，心裡火熱，將耶穌的事詳細講論教訓人；只是他單曉得約翰的洗禮。他在會堂裡放膽講道，百基拉、亞居拉聽見，就接他來，將上帝的道給他講解更加詳細。

初信耶穌時，我對信仰的內涵了解不多，只覺得耶穌實在太好，心裡滿有火熱，恨不得身邊每個人都能認識耶穌並相信祂，於是便放膽主動四處向人講耶穌！結果當然是碰壁得多，常被人拒絕。更難堪的是，無法回應很多人刁鑽的問題，常感到無地自容。

你是否也有過類似的經歷？你當時是怎樣面對的呢？

使徒行傳第 18 章就記載了一位有相同經歷的人，他就是亞波羅，一個出生於亞歷山大的猶太人。亞波羅也和初信者一樣，「心裡火熱」地為主傳福音。「火熱」原文動詞是主動態，《新漢語譯本》與《呂振中譯本》譯作「靈裡火熱」，而《思高譯本》則寫作「心神熱烈」。由此可見，亞波羅之所以火熱，是因為聖靈的感動與推動。他不是獨自奮戰，而是有上帝的同在同行。

同樣，即使我們傳福音時遇到困難，不要灰心喪志，要知道是聖靈帶著你去勇敢行動。即使在行動中發現自己的不足，如亞波羅「單曉得約翰的洗禮」，便靜靜地等候，上帝必有預備，為你提供更好裝備，就如祂為亞波羅預備了百基拉和亞居拉，幫助他補足信仰上的不足。放心信靠上帝的同在，堅信祂必有預備！

劉緒端傳道



仰望上帝的權能

使徒行傳 19 章 18-19 節：那已經信的，多有人來承認訴說自己所行的事。平素行邪術的，也有許多人把書拿來，堆積在眾人面前焚燒。

在我高中時，教會來了一位女孩，她曾因覺得自己的命不好，四處求助算命。最後，一位算命者竟然對她說：「妳的命只有耶穌可以救妳了！」因為這樣，她就信了耶穌，生命也隨之翻轉。這奇妙的見證讓我印象非常深刻，也讓我明白：原來靈界都承認，唯有耶穌是至高的主！

保羅在以弗所傳道時，看見當地巫術盛行，人們信奉亞底米神，認為寫有咒語的書具有消災、醫病、趕鬼的魔力，甚至願意高價收購。這情景類似今日有一些人追求神秘主義的書籍或課程，盼望透過這些窺探靈界、消災解厄，或謀財取利。

然而當保羅按手為他們禱告，聖靈便降臨在他們身上，眾人如同被大光照耀，生命得著更新。他們開始坦誠認罪，公開悔改，甚至燒毀那些與偶像崇拜相關的書籍，徹底撇棄那些拜偶像的行為。當我們接受耶穌為救主，聖靈便內住我們心中。每當聖靈光照，提醒我們生命中的罪與軟弱，我們是選擇消滅聖靈的感動，還是願意在上帝面前認罪悔改？唯有信靠耶穌的權能，我們才能脫離黑暗，進入光明。

主耶穌為我們捨命，呼召我們跟隨祂的同時，我們是否也願意放下生命中緊抓的一切，並且願意每日親近祂，從祂的話語中汲取力量，勝過生命的難題呢？

陳心怡傳道



主題 4

順服與委身（31-40 天）

這一階段引導我們進入順服與委身的操練，續寫福音的故事，活出對基督的使命。使徒行傳未以「完結」結束，第 28 章記載保羅在羅馬放膽傳道，福音傳至外邦，象徵使命的延續（使徒行傳 28 章 30-31 節）。早期教會順服聖靈的差遣，跨越文化與地域傳揚福音。這些榜樣呼召教會在多元社會中，成為福音的見證人。預苦期是委身使命的時刻，閱讀使徒行傳激勵我們反思：「如何順服上帝的呼召？在我的處境中，如何傳揚福音？」



今日讀經：使徒行傳 20 章 1-38 節

以生命見證上帝的恩典

使徒行傳 20 章 24 節：我卻不以性命為念，也不看為寶貴，只要行完我的路程，成就我從主耶穌所領受的職事，證明上帝恩惠的福音。

相信對於大多數人來說，若非必要，我們會盡量避免受苦，正如常言道：「何必自討苦吃呢？」不過我曾經看過一個教人怎樣絕境求生的電視節目，模擬發生撞船意外，一群學員乘救生艇在大海裡漂流幾天，面對波濤洶湧、日曬雨淋、以及食物與淡水的匱乏。在這樣的情況下，他們要學習如何儲水來喝、自製工具釣魚或拾海草充飢。這些人甘願受苦，目的是希望學習求生技巧並鍛鍊堅韌的意志。

使徒保羅同樣甘於受苦，不過他受苦的目的並非為了求生，而是為了順服並委身於主耶穌所交託的使命。在與以弗所教會長老臨別時，他提到自己服事主凡事謙卑，淚流滿面，又因猶太人的謀害經歷試煉（使徒行傳 20 章 19 節）。他明知前往耶路撒冷將會遭遇捆鎖與患難，卻不以性命為念，也不看為寶貴，只為完成從主耶穌所領受的職事，證明上帝恩惠的福音（22-24 節）。他還勸勉以弗所教會的長老，要克服各種挑戰與困難，忠於牧養上帝教會的職分（28 節）。從保羅的言行身教中，我們可以看出他對於福音使命的忠誠與決心。

除了保羅，主耶穌更是我們的榜樣和得救的根源。祂為了順服天父的心意，委身救贖世人的使命，甘願受苦受死，成為我們學習順服的得力之源，也願我們在順服與委身的道路上堅定前行，以生命見證上帝的恩典，直到使命完成。

羅大鵬牧師



今日讀經：使徒行傳 21 章 1-40 節上

順服中的試煉

使徒行傳 21 章 13 節：保羅說：「你們為什麼這樣痛哭，使我心碎呢？我為主耶穌的名，不但被人捆綁，就是死在耶路撒冷也是願意的。」

「明知山有虎，偏向虎山行」出自清代紀昀《閱微草堂筆記》，意指明知前路危險，卻依然勇敢前行。這句話生動描繪了一種不畏艱難、勇於面對挑戰的精神，即使道路荊棘滿佈，仍要迎難而上、堅定前行。

保羅離別以弗所教會的長老後，隨即起行前往耶路撒冷，途中兩次受到門徒的勸阻。第一次是在推羅，門徒被聖靈感動，對保羅說：「不要上耶路撒冷去」（使徒行傳 21 章 4 節）。第二次是在凱撒利亞，先知亞迦布同樣受聖靈感動，預言保羅將會被捆綁交在外邦人手中，門徒苦勸他擱置前往耶路撒冷的決定（10-12 節）。然而保羅卻斬釘截鐵地回應：「我為主耶穌的名，不但被人捆綁，就是死在耶路撒冷也是願意的」（13 節）。這顯示出保羅那種無畏無懼的精神。

宣道會的翟輔民牧師 (Robert Alexander Jaffray)，曾經先後前往中國廣西梧州、越南及印尼宣教。第二次世界大戰期間，日軍將入侵印尼，翟輔民牧師夫婦原本可以安全撤離，他卻堅定地說：「只要工場裡還有一位宣教士，我就決不能離開。」不幸地，1943 年，翟牧師被日軍逮捕，與家人分離，囚禁在一個由養豬場改造而成的拘留營裡，衛生條件極差，糧食匱乏。日復一日，翟輔民牧師最終被活活餓死。

教會能屹立在世上二千多年，是透過耶穌基督的十字架而建立的；福音之所以能傳到世界各地，是透過歷世歷代很多宣教士，甘付代價，不怕犧牲而達至的。這份迎難而上的勇氣，正是我們這個時代的人迫切需要的力量與榜樣。

羅大鵬牧師

反思：主耶穌說：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。」（路加福音 9 章 23 節）今天你願意為主耶穌的福音甘心付代價嗎？

禱告：主耶穌，感謝祢以寶血為我們開啟救贖之路，也感謝歷代宣教士的犧牲與奉獻，今天我們才得以享受福音的好處。求祢賜我們力量，使我們不要甘於安逸，也要為傳揚基督的福音而剛強壯膽，不怕受苦。奉耶穌基督的名禱告，阿們。



筆記：



今日讀經：使徒行傳 21 章 40 節下 -22 章 1-30 節

順服中的見證

使徒行傳 22 章 10 節：我說：「主啊，我當做什麼？」

少年時期，我深受一部名為《矛尾》的電影影響。影片講述一隊美國宣教士前往厄瓜多爾亞馬遜雨林，試圖向華歐拉尼族（Waodani）原住民傳福音，卻最終殉道的故事。其中一位宣教士內特·聖（Nate Saint）在臨行前與兒子史蒂夫·聖（Steve Saint）的對話，至今仍深刻烙印在我心中。兒子問：「如果危險真的發生了，你們會不會用武器保護自己？」內特回答：「兒子，我們不能射殺 Waodani 人。他們還沒有準備好上天堂——我們已經準備好了。」

「順服」二字是在基督教信仰中主要的屬靈標誌之一。基督徒被呼籲順服上帝，這不僅是外在行為上的順服，更是信心與降服的表現。保羅在經歷復活的主以後，生命發生了翻天覆地的轉變。昔日那位對人毫無憐憫的掃羅，在一群毆打他，企圖將他殺死的百姓面前，竟以溫柔與藹的語氣呼喚他們「諸位父兄」（使徒行傳 22 章 1 節），以溫柔與同理取代仇恨。

保羅曾以為他遇見復活主的見證，能成為猶太人接受福音的最佳途徑。然而，上帝的旨意卻是要差他往外邦去。保羅願意順服上帝的安排，往外邦去為主作見證。

從保羅的生命可見，基督徒蒙召見證復活的主，不僅是行動上的順服，更是全人身心的降服。今天，我們對待非信徒的態度與語氣，顯露出內心的真實動機：我們究竟是想征服對方，還是出於對失喪靈

魂的愛與憐憫？基督徒在為主作見證時所展現的溫柔並非軟弱，而是讓人從我們生命的流露中，看見基督溫柔而堅定的愛。我們也當接受每次見證的結果——即使是最動人的見證，仍會有人接受，有人拒絕。我們所要持守的，是忠心順服主的呼召。

許勛薇傳道

反思：遇見復活的主以後，你的生命發生了哪些改變？你在生活中如何經歷主復活的大能？在你的心中，有哪三位是你渴望他們也能遇見復活主的人？你是否願意持續為他們禱告，並在聖靈的帶領與預備下，把握時機與他們分享你生命的見證？

禱告：親愛的天父，感謝祢藉著耶穌基督賜下救恩。我們要降服在祢面前，願祢賜給我們一顆願意全然順服的心，和一個愛人靈魂的靈，使我們在這個世上能被祢使用，成為見證祢的榮耀器皿與明燈，讓黑暗世界能因祢的愛和真理被照亮。奉耶穌基督的名禱告，阿們。



筆記：



今日讀經：使徒行傳 23 章 1-35 節

為耶穌而啟程

使徒行傳 23 章 6 節：保羅看出大眾一半是撒都該人，一半是法利賽人，就在公會中大聲說：「弟兄們，我是法利賽人，也是法利賽人的子孫。我現在受審問，是為盼望死人復活。」

德國神學家潘霍華（Dietrich Bonhoeffer）在《追隨基督》中曾說過：「當基督呼召一個人時，是呼召他來為祂死。」這不是一種消極的宿命，而是深知與基督同行之路，必然經過十字架才會進入榮耀。受苦，對門徒來說，不是意外的打擊，而是與主共享生命的一部分——因為愛祂，所以不拒絕走祂曾走過的路。

許多時候，我們以為蒙上帝所愛、勤奮為主做工的人，理當在世就收穫豐盛的賞報；然而，從保羅的生命，我們看見另一種真相。他明白自己為主受苦的路，不是失敗，而是主特別的恩典，因為這條為耶穌啟程的道路要成為福音的見證。當他回到耶路撒冷還願獻祭時（使徒行傳 21 章 26 節），雖然遭人誣告、陷入極大的危險，他卻早已知道這可能是等待他的結局。即便如此，他沒有迴避，而是選擇堅定跟隨那一位經過苦難卻得勝的耶穌。

在受審的時刻，他並沒有為自己辯護太多，反而清楚表明，他站在那裡，是因為死人復活的盼望（23 章 6 節）。這在當時直到今日，仍是許多人認為荒誕不經、難以置信的事，但對保羅來說，這是他生命中最真實的經歷。他的眼光不是定睛在眼前的痛苦，而是那位受死、受難、並復活的基督。

因此，他旅程的終極目標，從來不是尋求個人的安逸或福樂，而是榮耀那位拯救他的主。這正是以基督為中心的信仰——不論順境或逆境，我們的生命都圍繞在基督身上；我們的喜樂，不建基在境遇的平順，而是在那位已經勝過死亡、並應許我們與祂一同復活的救主。

劉幸枝牧師

反思：人性很自然會想要避禍求福。我們的天父有時卻藉由十字架的苦難來塑造我們的靈命，使之成為通往榮耀的必經之路。當你面臨艱難與困境時，你是否願意謙卑懇求祂的大能覆庇你，使你在軟弱中經歷祂的剛強？

禱告：天父，當祢所允許的苦難臨到我身上時，願祢賜我力量，使我不逃避，反而能坦然面對。我深信，這條看似艱辛的道路，實則是通往基督復活大能在我生命中彰顯的榮耀之路。願祢的旨意成就，願祢的榮耀因我的順服而顯明。奉耶穌基督的名禱告，阿們！



筆記：



今日讀經：使徒行傳 24 章 1-27 節

聖週一反思：持守忠心的見證

使徒行傳 24 章 16 節：我因此自己勉勵，對上帝對人，常存無虧的良心。

聖週的開始，帶我們進入耶穌走向十字架的旅程。這是一段充滿苦難與背叛的道路。司布真牧師（Charles Spurgeon）一生被主大大使用，卻也歷經無數試煉，並因他人的嫉妒而遭受言語的中傷。他曾說：「上帝正在你的苦難中得榮耀。」

保羅在使徒行傳 24 章正是如此的縮影。當他被囚在該撒利亞時，他並沒有焦急地尋找脫身的辦法，也沒有用盡人情關係求援，反而抓住每一次被詢問、被審問的機會，把焦點放在見證基督。對他而言，囹圄不是阻礙，而是講壇；鐵鍊不是枷鎖，而是榮耀的印記。

然而，他所面對的，是兩端極不友善的勢力：一端是控告他的猶太大祭司、長老，以及受聘的辯士帖土羅，他們費盡心機地抹黑他，因為保羅所傳的福音威脅了他們的利益與既有的宗教體系。他們不惜用謊言與惡意，要將他置於死地。另一端則是巡撫腓力斯，他雖聽了保羅講論「公義、節制、和將來的審判」而心中害怕（使徒行傳 24 章 25 節），卻壓下良心的感動，仍指望保羅能送他錢，好換取釋放。

在這兩股看似能決定他生死的力量之間，保羅卻以忠心持守，因他指望那位已經從死裡復活的耶穌（21 節）。這份盼望，使他不被政治的權謀吞噬，不被宗教的敵意壓垮，反而活出全新的見證。

我們也生活在一個權勢與利益交織的世界，常被逼著選擇妥協或沉默。然而，保羅提醒我們：真正的自由不在於環境的改變，而在於心中專注定睛在基督。這樣，即使洪流洶湧，我們仍能在世人的注視下，安穩地為主作見證。

劉幸枝牧師

反思：你是否曾因堅守信仰或見證耶穌基督而遭遇到他人的排擠與輕視？在聖週的默想中，你如何從耶穌與保羅受苦的經歷，學習讓上帝使用你的困境來榮耀祂？

禱告：天父，在這聖週的開始，我們記念耶穌基督為我們走上十字架的道路。願我因著基督耶穌那犧牲的大愛，無論身處何種困境，都能堅定不移地信靠祢。求祢加添我智慧，使我能明白如何在挑戰中活出祢的真理；更賜予我勇氣，讓我不畏懼他人的眼光，能坦然為祢作見證。奉耶穌基督的名禱告，阿們！



筆記：



今日讀經：使徒行傳 25 章 1-27 節

聖週二反思：順服中的正直

使徒行傳 25 章 10 節：保羅說：「我站在凱撒的堂前，這就是我應當受審的地方。我向猶太人並沒有行過什麼不義的事，這也是你明明知道的。」

在一所神學院對宗派教會進行的訪問調查中，當被問及牧者最需要的特質時，絕大多數人的回答是「正直」。這個答案令人驚訝，也意味深長。

這個發現引導我們思考保羅的經歷。他屢次站在審判台前，所面對的並非單純的法律審判；明明本應無罪釋放（使徒行傳 25 章 9、18、25 節），卻被捲入政治算計、權力鬥爭和私慾之中。然而，保羅沒有放棄自己的聖潔與智慧，仍堅定地活出上帝所賜的正直，為信仰與真理站立。

保羅在審判中堅定地述說自己的聖潔（8、10 節），這不僅是自我辯護，更是品格的宣言。面對猶太人的誣告與暗殺陰謀，以及巡撫非斯都的惡意扣押，保羅沒有退縮或妥協，也沒有以暴制暴、以惡制惡解決問題，而是信靠上帝的公義，選擇走正確的路。

當非斯都提議將保羅送回耶路撒冷受審時，保羅沒有被動接受，反而提出意料之外的決定：「我要上告於凱撒！」（11 節）可見正直不是盲目的自我犧牲，而是有智慧的行動。保羅靈巧運用自己羅馬公民的特權，實現主耶穌的應許。他的正直結合策略性思考，展現了為上帝國度作智慧決定的能力。

在聖週，我們記念耶穌基督受難前的事件，祂在聖殿中面對宗教

領袖的試探與質疑，展現無比的正直與智慧，為救贖使命鋪路。保羅同樣在不公的審判中，將困境轉化為傳福音的機會。當我們在不公平中依然持守聖潔，在危險中仍然展現智慧，生命便能成為上帝榮耀的器皿，也成為他人的光與鹽。

許恩典牧師

反思：在面對不公或困難的環境時，你傾向如何解決問題？在聖週二的默想中，你如何從耶穌與保羅的正直與順服中，學習在試煉裡持守信仰，為榮耀上帝而活？

禱告：親愛的主，求祢賜我力量，使我在不公與挑戰中仍能持守聖潔，在危險與抉擇中仍能展現智慧。願我的生命反映祢的榮耀。奉耶穌基督的名禱告，阿們！



筆記：



今日讀經：使徒行傳 26 章 1-32 節

聖週三反思：忠於使命

使徒行傳 26 章 19 節：亞基帕王啊，我故此沒有違背那從天上來的異象。

已故的管理大師查爾斯·韓第（Charles Handy）出生於愛爾蘭的牧師家庭。年輕時，他對父親曾感到失望，認為父親一輩子只在鄉間小教會牧會，且推辭升遷的機會，似乎缺乏進取心。然而，在父親的安息禮拜上聚集了數以百計來自各地的送別者，大家感謝牧師在生命的關鍵時刻給予智慧和扶持。這讓韓第深刻地反思，父親一生忠心於上帝的呼召，彰顯了真正有價值的人生。

當保羅說「我活著就是基督」（腓立比書 1 章 21 節）的時候，並不是一個虛無縹緲的宣告，而是具體清晰的生命實踐。今天的經文記載保羅在亞基帕王面前分訴，這不是為求自己在訴訟中增加勝算，而是為了見證上帝如何在他生命中工作——他如何遇見耶穌、悔改蒙召，並如何忠於主的託付，也就是如何「沒有違背那從天上來的異象」（使徒行傳 26 章 19 節）。

保羅的生命分成三個清晰的部分：2-11 節講述信主前的景況；12-18 節描述信主的轉捩點；19-23 節見證信主後的改變和使命。亞基帕王聽到這裡便制止保羅繼續，認為他癡狂，因為他感到這個「分訴」是勸他做基督徒。保羅對此也直言不諱。事實上，亞基帕王也知道保羅並沒有犯什麼該死該綁的罪，原本想釋放他，反而是保羅堅持上告凱撒，寧可繼續被捆綁，也不願錯過在帝國中心宣揚福音的機會。

今天是聖週三，耶穌在背叛與苦難的陰影下，依然忠於天父的託付，為我們開啟救恩之路。保羅同樣在審判與監禁中，忠於主的呼召。我們的生命也常面臨抉擇：是追求自身的舒適與利益，還是忠於上帝的呼召？

盧德仁牧師

反思：你是否已經清楚了解上帝如何託付你，以及你在生命中該如何忠心實踐這些託付？

禱告：天父上帝，求祢幫助我清晰看見你在我生命的託付，而且有勇氣一生忠於所託，尤其是在軟弱掙扎面臨抉擇的時候，能夠繼續持守忠心。奉耶穌基督的名禱告，阿們。



筆記：



今日讀經：使徒行傳 27 章 1-44 節

聖週四反思：順流逆流

使徒行傳 27 章 24 節：保羅，不要害怕，你必定站在該撒面前，並且與你同船的人，上帝都賜給你了。

人生如同航海。我們常以為順風順水是上帝的賜福，逆風逆流則是祂的懲罰；然而，上帝的眼光更為宏大。無論順境或逆境，祂都與我們同在，在風浪中，我們更要學習順服的功課。

今天的經文是關於保羅前往羅馬，旅程的開始是順利的：保羅和押解他的人先到達西頓，沿亞細亞半島南岸前行，後轉船前往意大利。雖然已經過了安全航行的季節，他們仍堅持繼續前行。保羅看見風浪將至，嚴厲警告同船的人會有生命危險，但他們不聽勸告，固執地選擇冒險出發（使徒行傳 27 章 1-12 節）。

果然，他們遇上了猛烈風暴，船隻被大風大浪吹離航道，船員們放棄了獲救的希望，只能任由船漂流。就在這絕望的時刻，保羅站出來勉勵眾人，要他們靠著上帝的恩典堅持下去。他能如此堅定，是因為上帝親自啟示，他們必將得救（13-26 節）。

在經過十四天的漂流後，他們逐漸接近陸地。保羅的領袖風範更加明顯，雖然途中他險些遭士兵殺害，幸得百夫長猶流制止，保住了生命（27-44 節）。

這段經文讓我們看見：他們能抵達意大利，全是出於上帝的恩典與大能。同時也窺見保羅的內在生命——從年少的剛烈霸氣，經上帝熬煉，轉為沉著敦厚，流露出上帝對人的愛。我們的生命亦然，往往

要經歷風浪、接受磨練，並在其中學習順服上帝，方能成長、走向成熟。

聖週四我們記念耶穌在客西馬尼園的禱告與順服。祂面對十字架的苦難，內心掙扎卻最終說：「然而，不要成就我的意思，只要成就祢的意思」（路加福音 22 章 42 節）。正是這順服的禱告，為我們成就了永恆的得救盼望。

盧德仁牧師

反思：你渴望生命的順境，還是追求屬靈的成熟？你願意被上帝磨練，使你更像基督嗎？



禱告：天父，求祢幫助我看見生命中那些靈命成熟的特質，這些都是藉著祢的話語與磨練而成的。讓我能數算這一切恩典，卻不自誇，單單在謙卑中向祢獻上感恩與讚美。奉耶穌基督的名禱告，阿們。

筆記：



今日讀經：使徒行傳 28 章 1-16 節

受難日反思：被動中的主動

使徒行傳 28 章 8-9 節：當時，部百流的父親患熱病和痢疾躺著。保羅進去，為他禱告，按手在他身上，治好了他。從此，島上其餘的病人也來，得了醫治。

一位青年信徒在剛進入體育系就讀前，不幸斷了十字韌帶，這令他對上帝產生疑問和埋怨。然而這段經歷反而令他認真反思自己為何要信上帝，而在這個過程中，他看似軟弱的經歷反而成為了其他信徒的安慰和鼓勵。

保羅在馬耳他島的經歷，是一連串被動和意外的組合。而在這種種的被動和意外中，我們既看到上帝的保守，也看到保羅如何在被動中主動作出回應，忠心執行使命。

首先，保羅正在被押送，毫無自由可言。此外，船隻在風暴中失控，將他們帶到這個他未曾計劃踏足的島嶼。當保羅和眾人上岸時，當地人並沒有因為他們是陌生人而袖手旁觀，反而主動生火款待他們。雖然保羅的身分本是被押送的囚犯，理當不可能得到當地人的尊重。但他意外被毒蛇咬傷而安然無恙，被當地人視為「神」，因此島長熱情地款待了保羅三天。在這三天中，剛好島長的父親生病，保羅主動為他禱告，醫治了他。隨後保羅又為其他患病的人禱告，使得全島的人都得著醫治。最後，島民尊敬保羅，並在他們離開時送出需用的物資。

今天我們記念耶穌的受難，祂看似「被動」地被釘十字架，卻以無比的愛與順服主動完成了救贖的使命。人生難免遇到意外和被動的

情況，或許是患病、行程延誤、考試失利或工作遭遇困難、挑戰，願我們在被動中仍能主動地回應上帝，實踐使命。

陳保焜傳道

反思：當你回顧過去，有沒有一些表面上看似挫折或失敗的經歷，卻成為你生命中最重要的轉捩點？你如何看待這些「意外」？

禱告：親愛的天父，在這受難節，感謝祢賜下耶穌基督，祂以在十字架上的順服，化被動為主動的救贖恩典，成就救恩。求祢保守我，讓我在每次生命的困境或意外中，都能經歷祢的幫助。求祢賜我信心的眼睛，在被動和意外中覺察並抓住回應祢的機遇。求祢賜我力量，使我的生命無論身在何地、何時，都能成為祢的見證。奉耶穌基督的名禱告，阿們。



筆記：



今日讀經：使徒行傳 28 章 17-31 節

聖週六反思：限制中的堅持

使徒行傳 28 章 30-31 節：保羅在自己所租的房子裡住了足足兩年。凡來見他的人，他全都接待，放膽傳講上帝國的道，將主耶穌基督的事教導人，並沒有人禁止。

還記得幾年前疫情時，教會的實體聚會被禁止，小組活動暫停，連探訪與關懷也受到限制。在神學院中，我與幾位同學原本每週一起禱告，但疫情迫使我們轉為線上聚會。出乎意料的是，科技的便利反而令更多的人能夠出席祈禱會。即使畢業後，當大家分散到不同的工場事奉，網上祈禱會仍延續至今。

在今天的經文中，儘管保羅不是被關在嚴格的監獄裡，但仍處於嚴密的看管之下，行動受限。對一位宣教士而言，這似乎是使命的終點。然而，在這樣的限制中，保羅仍堅持傳講上帝的道。

保羅首先召集了猶太人的首領，解釋自己被捕不是因為干犯了法律，而是因為傳福音的緣故。這引起了猶太領袖的興趣，許多人主動到保羅的住處。保羅便把握機會向他們講論和證明福音。雖然不是所有的猶太人都相信和接受，但福音已在羅馬的猶太人中傳開。隨後，保羅轉向外邦人，在自己所租的房子中，不懈地接待所有來訪的人，大膽傳講上帝國的道，整整兩年的時間。

這裡的關鍵詞是「放膽」。保羅在受限的環境中，依然展現出極大的勇氣與自由。他的身體被監禁，但他的心靈因基督的復活而自由。路加用「沒有人禁止」來結束整本使徒行傳，這是預苦期尾聲有力的宣告：即使在羅馬帝國的中心，即使福音的使者被囚禁，上帝的道依然無可阻擋。

基督的復活能帶來無限的盼望與能力，事奉者毋須抱怨環境的限制，而是要放膽和堅持，尋找服事的機會。即使在困難的處境下，上帝的旨意仍然能夠在我們的順服中成就，帶來超乎想像的果效。

陳保焜傳道

反思：當你感到被困在某個處境中時，你如何尋求上帝的帶領，並找到當下可以服事的方式？

禱告：親愛的天父，明天就是復活節，我們為基督的復活而感謝讚美祢。求祢讓我明白，我的自由不受限於環境，而在於順服祢的旨意。求祢讓我在任何處境中，在人生的低谷和等待中，都能為祢的國度效力，勇敢地向人傳講耶穌基督。奉耶穌基督的名禱告，阿們。



筆記：

恭喜你完成預苦期靈修特輯《40 天與聖靈同行》！

屬靈的旅程仍在延續，邀請你立即訂閱其他屬靈材料，讓上帝的話語如日用的飲食，滋養並更新你的心靈與生命。

訂閱每季天路系列



訂閱每季探索叢書



網上資源

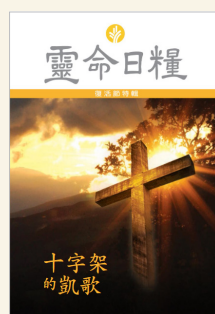
復活節特輯：
聖週詩篇靈修



憂患之子



十字架的凱歌



祂為此而來
耶穌的十字架旅程



佈道
透過關係傳福音



筆 三 乙

[illegible]

筆言己

[illegible]

我們的資源

為您屬靈旅程每一步而設的聖經資源

在靈命日糧事工中，我們渴望陪伴你，一同發現與耶穌基督同行所帶來的真實喜樂。無論你正處於信仰探索的起點、剛踏上屬靈旅程、在與上帝同行的過程中不斷成長，或積極向他人分享福音，我們都預備了適合你使用與分享的聖經材料，陪伴你在每一個階段中親近主、經歷祂的恩典。



需要認識福音

還未認識耶穌是救主和生命的主。



需要門徒訓練

已信耶穌，明白自己是因恩典、憑信心而得救。



需要活出信仰

每週四天以上閱讀聖經，並竭力實踐聖經真理。



助人成為門徒

與他人分享福音，幫助他們靈命成長。



想知更多，請瀏覽 odb.hk

靈命日糧

透過貼近生活的故事帶出聖經真理，幫助你天天與主親密同行。自 1956 年創刊至今，《靈命日糧》已被翻譯成超過 58 種語言，深受世界各地讀者的喜愛。

- 真實觸感，連結心靈深處
- 郵寄收閱，穩定靈修節奏
- 定期通知，獲取其他屬靈資源
- 輕巧便攜，無干擾環境
- 護眼閱讀，深入默想



請掃描 QR Code 訂閱《靈命日糧》
或到 traditional-odb.org/subscription



給讀者：

我們誠摯邀請你對本書提供寶貴的意見。

你可以將回應發送至：

香港：**hongkong@odbm.org**

歡迎掃描 QR Code，瞭解靈命日糧事工。



此書為非賣品，歡迎自由奉獻

我祈求那曾在第一世紀耶穌追隨者生命中有能力運行的聖靈，同樣塑造我們每一個人，成為合乎主用的器皿。願這個預苦期轉變我們的內在與外在，使祂的教會更多地「顛覆世界」！在這裡推薦大家閱讀靈命日糧事工製作《使徒行傳：40天與聖靈同行》，願這份靈修材料陪伴你深入默想基督的受難與復活，並在聖靈引導下，激發你活出福音的使命與熱情。

戴繼宗牧師，中華福音神學院院長

日糧事工有限公司

香港九龍中央郵政局郵政信箱74025號

WhatsApp: (+852) 6467 7688

電話：(+852) 2626 1102

電郵：hongkong@odbm.org

靈命日糧事工，培養世人一生熱愛聖經，幫助他們更親近上帝。此書為非賣品，歡迎自由奉獻。

odb.org | odb.hk



**Our Daily Bread
Ministries®**



奉獻支持



H0358